

به نام خدا

صد و سی و یکمین جلسه شورای OA ایران مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۴ در تهران، خیابان شیخ صفی، چهارراه شیخان، پارک سپیدار، خانه سلامت، طبقه دوم ساعت ۹ صبح با خواندن دعای قدم سوم و دوازده مفهوم خدماتی برگزار شد.

❖ خدمتگزاران حاضر:

کمیته اطلاع رسانی (حاضر)، رابط فرامنطقه ۲ (حاضر)، کمیته کارگاه‌ها (حاضر)، آدرس‌ها (حاضر)، توزیع نشریات (حاضر)، تولید نشریات (از اواسط جلسه حاضر)، چپ و سکه (حاضر)، ترجمه (حاضر).

❖ مسئولین اداری حاضر:

گرداننده (ابتدا تا انتهای جلسه حاضر)، نایب گرداننده (ابتدا تا انتهای جلسه حاضر)، منشی (غایب) خزانه‌دار ۲ و ۱ (ابتدا تا انتهای جلسه حاضر).

❖ رابطین حاضر:

تهران رابط ۱ و ۲ (حاضر)، خراسان (حاضر)، اصفهان رابط ۱ (حاضر)، کرمان (حاضر)، گلستان (حاضر)، گرمسار (حاضر)، جلسات آنالین (حاضر)، مرکزی (حاضر)، خوزستان (حاضر).

❖ جلسه بعدی شورا جمعه ۱۳۹۸/۰۶/۰۱**❖ اطلاعیه:**

۱- جلسه درون کمیته‌ای از ساعت ۸ الی ۹ برگزار گردید.

۲- تصمیم گرفته شد که همایش کارگاه در تاریخ ۳۱ مرداد ماه در تهران برگزار شود که دوستان نواحی مختلف بتوانند در رای‌گیری خدمات شورا شرکت کنند.

❖ دستور کار ماه آینده:

- ۱- خواندن دوازده مفهوم خدماتی
- ۲- حضور و غیاب رابطین و مسئولین کمیته‌ها
- ۳- دریافت گزارش رابطین و کمیته‌ها.
- ۴- رسیدگی به پیشنهادات معوقه.
- ۵- رای‌گیری خدمات شورا برای سال آینده.

گزارش کمیته‌های شورای OA ایران

❖ کمیته آدرس‌ها

نام مسئول	نفیسه	بازوها	نرگس	
فما خدماتی	۰۹۱۹۴۵۲۱۲۰۰	میزان تنخواه	هزینه‌ها	ریال ۲۰۰۰۰۰

◀ گزارش کمیته:

۱- پاسخگویی به تلفن‌ها ۲- با تمام نواحی ارتباط داشتیم در این ماه ۳- جمع‌آوری آخرین آدرس‌های به روزرسانی شده تمام نواحی و چاپ آن‌ها در یک دفترچه واحد، در دست اقدام است. ۴- بسته شدن موقتی جلسات قزوین ۵- بسته شدن موقتی جلسه مازندران ۶- از جلسه بندرعباس چیزی در درست نیست. از ناحیه فارس جداشده و قرار بوده خودشان هیأت تشکیل بدهند.

◀ پیشنهادات کمیته:

۱- آیا دفترچه آدرس جلسات کل به تعداد چاپ و فروخته شود؟ یا فقط به تعداد نواحی؟ ۲- افزایش تنخواه جدا از چاپ کارت یا چاپ آدرس؟

❖ کمیته کارگاه‌ها

نام مسئول	محمد	بازوها	حسن، بهمن، معصومه، علی، روح الله، حسین	
فما خدماتی	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۱۳۶	میزان تنخواه	هزینه‌ها	ریال ۱۴۰۰۰۰

◀ گزارش کمیته:

۱- تحقیق و بررسی کردن برای کارگاه سراسری و هماهنگی با اطلاع‌رسان برای همایش سراسری. ۲- تحقیق درباره اهمیت کتاب ۱۲ قدم ۱۵ جلسه که می‌تواند باعث شود اعضا ۱۲ قدم خود OA را کارکنند و نیاز به ۱۲ قدم انجمن‌های دیگر نداشته باشند.

◀ مشکلات کمیته:

۱- به دلیل نداشتن ویدئو پروژکتور و لب‌تاپ ارائه پاورپوینت امکان‌پذیر نمی‌باشد.

◀ پیشنهادات کمیته:

۱- جهت مخارج کارگاه می‌توانیم بلیط تهیه کنیم ولی این عمل نیاز به اطلاع‌رسانی در تمام نواحی ایران است. ۲- زودتر چاپ شدن کتاب ۱۲ قدم

❖ کمیته ترجمه

نام مسئول	ابوالفضل	بازوها		
فما خدماتی	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۱۴۰	میزان تنخواه	هزینه‌ها	ریال ۲۵۰۰۰۰۰

◀ گزارش کمیته:

۱- آماده کردن کامل کتاب قدم ۲- صفحه بندی دوباره به خاطر بالا بودن هزینه چاپ کتاب، کاهش تعداد صفحات کتاب از ۲۰۶ صفحه به ۱۸۲ صفحه ۳- شروع ترجمه فرمت‌های جلسه

◀ پیشنهادات کمیته:

۱- اولویت ترجمه پمفلت‌ها، کتاب سوالات قدم، کتاب برای امروز، کتاب کارگاه‌های سنت، مفهوم خدمت و ویرایش کتاب پرهیز.

❖ کمیته توزیع نشریات

نام مسئول	جواد	بازوها	بهمن، منصور، مهدی، علی	
خط خدماتی	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۴	میزان تنخواه	ریال ۰	هزینه‌ها
			ریال ۲۱۷۰۰۰۰۰	

◀ گزارش کمیته:

۱- کل فروش: ۹۸۷۴۴۰۰۰ ریال ۲- کل سود حاصل: ۱۸۲۸۸۹۵۰ ریال ۳-۶۵٪ سهم شورای ایران: ۱۱۸۸۷۸۲۰ ریال ۴-۱۵٪ سهم خدمات جهانی: ۲۷۴۳۳۴۰ ریال ۵- ۲۰٪/سهم نشریات: ۳۶۵۷۷۹۰ ریال ۶- دریافت لب تاپ از کمیته ترجمه نشریات ۷- خرید و نصب پرینتر و برنامه نرم افزار حسابداری پارسیان ۸- انبارداری و وارد کردن به سیستم نرم افزار حسابداری

◀ مشکلات کمیته:

۱- نیاز به نشریات کتاب AA، راهنمای کارکرد قدم، برنامه بهبودی، ۱۲ قدم و ۱۲ سنت ۲- پراکنده و هماهنگ نبودن سفارشات بعضی از مسئولین نواحی و همیطور داشتن توقعات بی مورد

◀ پیشنهادات کمیته:

۱- مشخص کردن قیمت گذاری نشریات از طرف شورای منطقه ایران ۲- نحوه توزیع نشریات به این صورت است که از ساعت ۹ صبح تا ۸ شب پاسخگوی تلفن هستیم و لطفاً مسئولین نشریات بعد از تماس تلفنی و هماهنگی به صورت پیامک یا واتس آپ اقدام کنند و تسویه در هر جمعه انجام شود. یکشنبه ها ارسال نشریات انجام می شود (ارسال بعد از تسویه کامل پول انجام می شود).

❖ کمیته تولید نشریات

نام مسئول	فاطمه	بازوها		
خط خدماتی	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۷	میزان تنخواه	ریال ۰	هزینه‌ها
			ریال ۰	

◀ گزارش کمیته:

۱. در ماه گذشته هیچ چاپ و توزیع صورت نگرفته است. ۲- جلسه درون کمیته ای برگزار نشده است.

❖ کمیته اطلاع رسانی

نام مسئول	معصومه	بازوها	نرگس، رضا، حمید، علیرضا، جعفر	
خط خدماتی	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۰	میزان تنخواه	ریال ۶۰۰۰۰۰۰	هزینه‌ها
			ریال ۰	

◀ گزارش کمیته:

۱- پیگیری مستمر برای برگزاری همایش و کارگاه شهریورماه با همکاری کمیته و بازوهای اطلاع رسانی و کمیته کارگاه ها انجام شد. ۲- برگزاری کارگاه و همایش در تاریخ ۳۱ مرداد ۹۸ در صحن شورا رای آورد. ۳- هزینه برگزاری همایش ۵۰ میلیون ریال از طرف شورا به کمیته اطلاع رسانی تخصیص داده شد.

❖ کمیته فرامنطقه

نام مسئول	احسان و نیما	بازوها	مهناز
خط خدماتی	-	میزان تنخواه	ریال هزینه ها ریال ۰

◀ گزارش کمیته :

۱- خلاصه گزارش سالانه مجمع جهانی OA توسط رابط فرامنطقه ۲ (نیما)

بیشتر از ۱۸۰ رابط از سراسر جهان در پنجاه و هشتمین همایش سالانه سازمان جهانی OA در شهر آلباکرکی، ایالت نیومکزیکو آمریکا در تاریخ ۱۶ تا ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۸ گردهم آمدند. در این گردهمایی مبلغ ۶۲۵۲ دلار برای سنت هفتم جمع آوری شد.

کارگاه های متفاوت براساس موضوع اصلی امسال با عنوان افزایش عضویت ما در سراسر جهان طبقه بندی شد و شکل گرفت.

کارگاه ها با عناوین زیر تشکیل شد

- اطلاع (پیام) رسانی در مراکز سلامتی و متخصصین.
- چقدر برای تازه واردین جذاب هستیم؟
- اعضا را تشویق به خدمت کنیم.
- رسانه ها (آن ها را بسیار ساده نگه دارید) (KISS (Keep it super simple).
- جذب جوانان
- چند برابر کردن بهبودی: توسط جلسات حضوری یا مجازی

با توجه به تصمیم گیری در کارگاه های ذکر شده تعریف شفاف پرهیز و بهبودی به شرح زیر اعلام شد:

۱- پرهیز: عمل خودداری کردن از بی اختیارخوری و رفتارهای بی اختیار در برابر غذا می باشد که باید همزمان با رسیدن به یک وزن طبیعی و سالم و حفظ آن باشد.

۲- بهبودی: خودداری از رفتارهای مرتبط به بی اختیارخوری است. بهبودی جسمی، فکری و روحانی زمانی به دست می آید که ۱۲ قدم پرخوران گمنام به کار گرفته شود.

همچنین سازمان جهانی OA قصد چاپ کتاب بعدی OA را دارد و بدین منظور به دنبال ایده های جدید برای روی جلد این کتاب است.

عوامل لغزش برگرفته از سایت سازمان جهانی OA

- | | |
|--|--|
| ۱- خستگی | ۲- عدم صداقت |
| ۳- بی حوصلگی | ۴- جر و بحث |
| ۵- افسردگی | ۶- کلافگی |
| ۷- دلسوزی برای خودمان | ۸- من همه چیز را می دانم |
| ۹- غرور بی اندازه | ۱۰- توقع بی اندازه دیگران |
| ۱۱- مقررات و اصول را زیر پا گذاشتن | ۱۲- استفاده از دارو یا موادی که احساسات را تغییر دهد |
| ۱۳- زیاده خواهی | ۱۴- شکرگزاری نکردن |
| ۱۵- برای من اتفاق نمی افتد | ۱۶- احساس مالکیت و قدرت |
| ۱۷- انکار | ۱۸- مقاومت، مبارزه، جنگ طلبی |
| ۱۹- خوردن غذاهایی که ویار برای ما ایجاد می کنند. | |

کمیته چپ و سکه

نام مسئول	مهدی	بازوها	جواد
خط خدماتی	-	میزان تنخواه	هزینه‌ها
		ریال	ریال

◀ گزارش کمیته :

۱-فروش به ناحیه اهواز به مبلغ ۲۲۵۰۰۰۰ ریال ۲-فروش به ناحیه اراک به مبلغ ۳۴۰۰۰۰ ریال

۳-فروش به ناحیه اصفهان به مبلغ ۲۲۰۰۰۰۰ ریال

۴-موجودی از فروش قبل کمیته چپ: ۵۹۰۰۰۰۰ ریال ۵-جمع کل نقدینگی این کمیته: ۱۰۶۹۰۰۰۰ ریال ۶-چپ ۱۸ ماهگی

و چپ یکسالگی برای طلاکوب سفارش داده شده و همه چپ ها آماده می باشد.

❖ گزارش خزانه

ریال	توضیحات
۲۶۴۴۰۰۰۰	مانده خزانه
۶۹۴۵۰۰۰۰	کل پرداخت‌ها

ریال	پرداخت‌ها
۱۴۰۰۰۰۰	کمیته کارگاه‌ها
۸۰۰۰۰۰	کرایه مکان
۲۰۰۰۰۰	کمیته آدرس‌ها
۱۲۰۰۰۰۰	خزانه دار
۱۲۰۰۰۰۰	گرداننده
۱۵۰۰۰۰	تدارکات
۰	نشریات
۵۰۰۰۰۰۰۰	اطلاع‌رسانی هزینه همایش و کارگاه
۰	فرمانطقه
۱۰۰۰۰۰۰۰	کمیته ترجمه تنخواه
۲۵۰۰۰۰۰۰	کمیته ترجمه خرج کرد

ریال	دریافت‌ها
۴۱۰۰۰۰۰	تهران
۷۰۰۰۰۰	اصفهان
۵۸۵۰۰۰۰	خوزستان
۱۰۰۰۰۰۰۰	آنلاین
۱۰۰۰۰۰۰	گرمسار
۲۰۰۰۰۰	خراسان
۳۲۰۰۰۰	کرمان
۴۸۰۰۰۰	مرکزی
۲۹۴۳۰۰۰۰	سود نشریات
۴۳۸۱۰۰۰۰	خزانه قبلی

گزارش نواحی شورای ایران

☞ ناحیه تهران

• مبلغ اهدایی: ۱۰۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- جلسه ساختار در تاریخ ۲۱ تیر ۹۸ برگزار شد. ۲- برگزاری کارگاه سراسری در تهران در تاریخ ۱۱ مرداد ۹۸ و با موضوع تاثیر خدمت در روند بهبودی شخصی و مشخصات خدمتگذار موثر.

• مشکلات ناحیه: ۱- نبودن مجوزهای لازم برای برگزاری ۲- ناشناخته بودن OA برای مسئولین ۳- نشریات کل تهران حواله‌ای برای مسئول نشریات زده بودند اما مسئول نشریات از تحویل نشریات طفره رفته و پاسخگوی تلفن نبودند. ۴- همخوان نبودن سود نشریات، لطفا جدا هر نشریه مشخص و درصدهای شورا، سازمان جهانی و ... مشخص شود.

• پیشنهادات ناحیه: ۱- با توجه به هزینه کردن انرژی، نیروگذاشتن برای کارگاه‌های سراسری در شورا و نزدیک بودن به تاریخ ۱۰ مهر و تولد ۱۵ سالگی انجمن همایش سراسری برگزار گردد که در کنارش کارگاه باشد.

☞ ناحیه اصفهان:

• مبلغ اهدایی: ۷۰۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- برگزاری دوکارگاه در اصفهان و شاهین شهر

• مشکلات ناحیه: ۱- نداشتن خدمتگذار سایت کل

• پیشنهادات ناحیه: ۱- پمفلت چاپ شود و تحویل داده شود.

☞ ناحیه خراسان

• مبلغ اهدایی: ۲۰۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- استارت جلسه نوجوانان گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال در مشهد ۲- جلسه هیات نمایندگان ساختار خراسان در تاریخ ۲۷ تیر ۹۸ برگزار شد.

• مشکلات ناحیه: ۱- نداشتن مجوز برای برگزاری و استارت جلسه و کمبود بودجه به علت شکل گیری ۵ کمیته ۲- بعضی از صفحات کتاب پرهیز چاپ نشده است.

• پیشنهادات ناحیه: ۱- تجربه در مورد استارت جلسات ناشنویان و نابینایان ۲- برای خزانه گروه‌ها هم می‌شود شماره کارت بدهند تا حمایت بشوند.

☞ ناحیه گلستان

• مبلغ اهدایی: ۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- همایش جشن چهارسالگی OA در گرگان در تاریخ ۲۶ تیر ۹۸ ساعت ۱۷ الی ۱۹ برگزار شد. ۲- در شهر رامیان یک جلسه جدید از هفته آینده روزهای یکشنبه بسته بانوان برگزار خواهد شد. ۳- بعد از همایش تعداد تازه واردین به انجمن افزایش پیدا کرد. ۴- یک همایش در شهر فاض‌آباد در تاریخ ۲۴ مرداد ۹۸ برگزار خواهد شد.

• مشکلات ناحیه: ۱- حمایت نکردن اعضا قدیمی از جلسات ۲- عدم حمایت از سبد سنت هفتم ۳- مشکل تهیه مکان به دلیل نبودن مجوز

☞ ناحیه گرمسار

• مبلغ اهدایی: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- جلسات از طرف اعضا به خوبی حمایت می شود. ۲- تازه وارد داریم ۳- نشریات خوب حمایت می شود.

• مشکلات ناحیه: ۱- گرمسار باید زیر نظر تهران هیأت باشد یا شورا که قرار بود بررسی شود و نتیجه نهایی گفته شود.

☞ جلسات آنلاین

• مبلغ اهدایی: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه:

اعلام ساعات جلسات آنلاین:

- **شنبه** ساعت ۲۱ الی ۲۲:۱۵ با فرمت ۹۰ روزه
- **یکشنبه** ساعت ۱۹:۳۰ الی ۲۰:۴۵ با فرمت ۹۰ روزه
- **پنجشنبه** ساعت ۸:۳۰ الی ۹:۴۵ با فرمت ۹۰ روزه، ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۴۵ با فرمت ۹۰ روز
- **جمعه** ساعت ۱۰ الی ۱۱:۱۵ با فرمت ۹۰ روزه و ۱۸ الی ۱۹:۱۵ با فرمت ۹۰ روزه (تازه واردین).

☞ ناحیه کرمان

• مبلغ اهدایی: ۳۲۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- در ماه گذشته یک جلسه باز برگزار گردید. ۲- یک کارگاه با موضوع خدمت و خدمتگذار و پرهیز برگزار خواهد شد. کارگاه توسط مسئول کمیته کارگاه های ایران و با هزینه خود ناحیه برگزار خواهد شد. تاریخ کارگاه ۱۱ مرداد ۱۳۹۸ خواهد بود.

• مشکلات ناحیه: ۱- نداشتن مجوز ثبت ۲- کمیته نشریات پاسخگوی کمیته نشریات ناحیه کرمان نبوده است علت چیست؟ ۳- چپ ۱۸ ماهگی نداریم.

• پیشنهادات ناحیه: ۱- برای کسانی که تمایل به کارکرد قدم ندارند چه راهکاری وجود دارد؟

☞ ناحیه اراک

• مبلغ اهدایی: ۸۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- تازه وارد ۴۶ نفر ۲- پیوستن گروه بانوان ساوه به ناحیه اراک ۳- برگزاری کارگاه با موضوع جذب تازه واردان در تاریخ ۲۵ تیر

• مشکلات ناحیه: ۱- سرویس دهی کمیته نشریات و چپ شورا به خدمتگذاران ناحیه و پایین بودن کیفیت چپ در سه ماه قبل ۲- نداشتن مجوز برای برگزاری جلسات

• پیشنهادات ناحیه: ۱- در خواست کمک از اطلاع رسان شورا در ناحیه ساوه و همدان و قم ۲- همایش در تهران برگزار شود و حتی برای اسکان نواحی امکانات فراهم شود.

ناحیه خوزستان

• مبلغ اهدایی: ۵۸۵۰۰۰۰ ریال

• گزارش ناحیه: ۱- جلسه مختلط باغ ملک و مسجد سلیمان و بسته بانوان مسجد سلیمان استارت خورده
۲- قدردانی از عملکرد شورا و زحمات کمیته‌ها

• مشکلات ناحیه: ۱- افزایش قیمت نشریات موجب شده اعضا کمتر از این ابزار مهم استفاده کنند.
۲- نداشتن خدمتگزار رابط ۱ و گرداننده ساختار و منشی ساختار ۳- نداشتن مجوز فعالیت

• پیشنهادات ناحیه: ۱- قیمت نشریات بازبینی و تجدید نظر شود.
۲- مقاطع پاکی روی سکه‌ها ضرب شود.
۳- نیاز به اساسنامه کمیته حمایتی (در راستای همکاری با کمیته اطلاع‌رسان و وظیفه آن حمایت از گروه‌های تازه استارت خورده می‌باشد) داریم.
۴- در پمفلت فقط برای امروز شاید احساساتم جریحه‌دار شده باشند اما امروز نمی‌گذارم کسی متوجه آن شود» پیشنهاد می‌شود در پرائتنز نوشته شود (راهنما و دوست بهبودی قابل اعتماد).
۵- پیشنهاد تهیه اسکان جهت همایش و کارگاه برای کسانی که از مسیر دور می‌آیند.