

خدایا آن ده که آن به

صد و پنجاهمین جلسه شورای منطقه OA ایران مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۷ در فری کنفرانس و از ساعت ۰۹:۰۰ صبح با خواندن دعای قدم سوم و مفاهیم خدماتی OA گرفتن تاییدیه گزارش ماه قبل از رابطین، حضور غیاب خدمتگزاران و رابطین نواحی آغاز به کار کرد. جلسه شورا در ساعت ۱۳:۳۰ با خواندن دعای آرامش خاتمه یافت.

نواحی حاضر: خوزستان (رضا و حامد)، خراسان (حمید و علیرضا)، مرکزی (بهمن)، ساختار آنلاین (فرهاد)، اصفهان (علی و بهمن)، آذربایجان شرقی (رسول)، گلستان (محمد)، البرز (مریم) و تهران (محمدرضا و بهروز) در جلسه‌ی شورا حاضر شدند.

کمیته ها و مسئولین اداری حاضر: کمیته فضای مجازی و آدرس ها (علیرضا)، کمیته ترجمه و ویراستاری (ابوالفضل)، گرداننده (مهران)، نائب گرداننده (محمدرضا ز) و منشی (نوید)، رابطین فرامنطقه (احسان و دانیال)، خزانه داران (سوزان و مهرداد)، کمیته موقت ثبت (ثریا)، اطلاع رسانی (رویا)، کمیته تولید نشریات (جواد) و کمیته توزیع نشریات (مهری) در جلسه حاضر شدند.

«گزارش کمیته های شورای ایران»

نام کمیته: فضای مجازی و آدرسها	تنخواه: ۲۰۰/۰۰۰ تومان	خرج کرد: ۰	خط ماندگار: ۰۹۱۹۴۵۲۱۲۰۰
بازوها: نوید، فرشاد، رسول، زینب، منصوره و آزاده			
خلاصه گزارش کمیته: گزارش کمیته فضای مجازی و آدرسها را به استحضار می‌رساند: ۱- پاسخ به تماس‌ها، درج روزانه آدرس جلسات با آخرین تغییرات و بروزرسانی‌های اعلامی کمیته‌های آدرس نواحی، درج روزانه بخش خلاصه آوای بهبودی در کانال شورای منطقه OA ایران، درج پیام‌های درخواست شده نواحی و کمیته‌ها (نواحی محترم: خوزستان، مرکزی، تهران و...) در کانال شورای منطقه OA ایران و درج گزارش ۱۴۹ در وب سایت و کانال تلگرام پرخوران گمنام و نهایتاً درج برخی پست‌ها از نشریات در کانال و اینستاگرام. ۲- افزایش تعداد اعضای کانال تلگرام از ۲۵۰۰ نفر به بیش از ۲۶۵۰ نفر و دنبال کنندگان اینستاگرام از ۲۰۱۰ نفر به بیش از ۲۳۲۰ نفر. ۳- انتشار اپ انجمن پرخوران گمنام، نسخه ۱/۰. در کافه بازار و مایکت. ۴- ساخت لینک برای ناحیه محترم بوشهر، شهر بندرگناوه با اطلاع کمیته محترم اطلاع رسانی و ارائه آموزش به اعضای ناحیه جهت هاست شدن در جلسه. همچنین ساخت دو جلسه مجازی تازه برای ناحیه البرز برای روزهای یکشنبه و دوشنبه. ۵- برگزاری دو جلسه با کمیته‌های آدرس و فضای مجازی نواحی بابت مسائل و مشکلات مطروحه در نواحی. (حاضرین جلسه اول کمیته آدرس و فضای مجازی نواحی: گیلان، تهران، خراسان، مرکزی (رابط به جای کمیته)، خوزستان، هرمزگان (کیش و بندرعباس)، آنلاین، البرز و فارس و همچنین نائب گرداننده). (حاضرین جلسه دوم کمیته آدرس و فضای مجازی نواحی: تهران، خراسان، مرکزی، خوزستان، البرز و هرمزگان (بندرعباس). همچنین رابطین: تهران، خوزستان، خراسان و آنلاین. همچنین کمیته‌ها و مسئولین اداری: رابط فرامنطقه (دانیال) و نائب گرداننده). پیشنهادهای و سوالات کمیته: پیرو مشکلات پیش آمده در نواحی، و برآیند برگزاری دو جلسه با کمیته‌های آدرس و فضای مجازی و رابطین نواحی پیشنهادات ذیل ارائه میگردد: ۱- افزودن بندی به اساسنامه جلسات تا زمانی که جلسات مجازی هستند، که هر فرد تنها می‌تواند در یک جلسه یا دو جلسه منشی یا هاست باشد. ۲- افزودن بندی به اساسنامه جلسات تا زمانی که جلسات مجازی هستند، که الویت با اعضای است که برای همان استان باشند. ۳- اعلام به نمایندگان بین گروهی جهت جلوگیری از پخش موسیقی در قبل، حین و بعد از زمان جلسات. ۴- درخواست بستن گروه‌های واتس اپی و انتقال آن به تلگرام با توجه به موارد ارائه شده توسط کمیته در دو جلسه برگزار شده. ۵- درخواست از اعضا برای حضور در جلسه از نام خود یا نام مستعار شرکت کنند. ۶- درخواست مبلغ ۲۵ دلار برای افزودن اپلیکیشن به گوگلی پلی استور در صورت موافقت شورا. مشکلات کمیته: ۱- پیگیری بابت درخواست برگزاری کارگاه با موضوع امنیت فضای مجازی توسط کمیته کارگاه‌های شورا و اطلاع رسانی جهت آگاهی اعضا. ۲- درخواست یک شماره حساب جهت دریافت درگاه اینترنتی برای راه‌اندازی بخش فروش نشریات آنلاین مطابق نیاز اعضا. ۳- مشکل پاسخگو نبودن و خاموش بودن تلفن ناحیه خراسان، فارس و عدم پاسخگویی کمیته آدرس ناحیه اصفهان. ۴- نواحی که مایل هستند گزارش ناحیه‌شان در سایت درج شود از طریق ایمیل مخصوص به ناحیه خود که با OA.ir@ تمام میشود اقدام و گزارش خود را به reports@OA.ir ارسال کنند. ۵- مشکل با پمفلت ۱۲ روز اول تازه واردین در سایت که در اختیار تازه واردین قرار میدیم وقتی پیام میدن و یا تماس میگیرن. برخی نشریات نام برده شده که ظاهراً اصلاً OA ایران آن را ترجمه نکرده است. همچنین ترجمه آن بسیار مشکل دارد.			

نام کمیته: موقت ثبت	تنخواه: ۶۰۰/۰۰۰ تومان	خرج کرد: ۶۰/۰۰۰ تومان	خط ماندگار: -
خلاصه گزارش کمیته: ۱- حضور در وزارت کشور و ارائه شماره ثبت و شناسه ملی ۲- تهیه مهر و سربرگ با شماره ثبت انجمن جهت مکاتبات و ارائه آن به وزارت کشور ۳- آماده نبودن روزنامه رسمی که به صورت اتوماتیک به وزارت خانه ارسال خواهد شد ۴- لازم به ذکر میباشد که انجمن نیاز به داشتن یک دفتر مرکزی میباشد از رابطین درخواست میگردد نسبت به اختصاص مبلغ جهت رهن و اجاره دفتر تصمیم گیری نمایند.			

نام کمیته: اطلاع رسانی	تنخواه: ۶۰۰/۰۰۰ تومان	خرج کرد: ۲۰۵/۰۰۰ تومان	خط ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۰
بازوهای کمیته: معصومه، آیات، مهرانه، رضا خلاصه گزارش کمیته: ۱- برگزاری جلسه آموزش دفترچه حرفه ای در تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۸. ۲- برگزاری جلسه درون کمیته ای اطلاع رسانی و روابط عمومی (نواحی) در تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۴. ۳- برگزاری جلسه درون کمیته ای اطلاع رسانی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۵. ۴- دریافت ۲ تماس تلفنی با خط خدماتی اطلاع رسانی. هزینه های کمیته: - تنخواه کمیته: ۶۰۰ هزار تومان - هزینه شارژ: ۱۰ هزار تومان - هزینه اینترنت: ۳۵ هزار تومان - مبلغ ۱۰۰ هزار تومان بابت کپی - مبلغ ۲۰ هزار تومان بابت پست - مبلغ ۴۰ هزار تومان کرایه - جمع خرجکرد اردیبهشت ۱۴۰۰: ۲۰۵ هزار تومان - باقی مانده تنخواه: ۳۹۵ هزار تومان برنامه های آتی کمیته: - برگزاری کارگاه اطلاع رسانی که زمان آن متعاقبا اعلام می گردد. - چاپ تقدیرنامه برای ارگان هایی که در جهت ثبت OA با انجمن همکاری نموده اند.			

نام کمیته: توزیع نشریات	تنخواه: ۰ تومان	خرج کرد: ۰ تومان	خط ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۴
خلاصه گزارش کمیته: گزارش ریز به پیوست ارائه می گردد:			
گزارش مالی (اسفند ۱۳۹۹ و فروردین ۱۴۰۰)	مبلغ		
موجودی نقدی نشریات	۶۰/۹۴۵/۱۲۵ تومان		
کل فروش اردیبهشت ۱۴۰۰	۱۲/۸۱۸/۰۰۰ تومان		
سود حاصل از فروش	۴/۵۳۲/۶۱۰ تومان		
هزینه انبار	۶۰۰/۰۰۰ تومان		
هزینه جانبی (کارتن و چسب و...)	۱۲۰/۰۰۰ تومان		
بدهی قبل شورا به این کمیته	۱۴/۵۲۳ تومان		
باقیمانده سود	۳/۸۱۲/۶۱۰ تومان		
سهم شورا ۶۵٪	۲/۴۶۲/۶۷۲ تومان		
سهم خدمات جهانی ۱۵٪ (دوماه)	۵۷۱/۸۹۱ تومان		
سهم نشریات ۲۰٪ (دوماه)	۷۶۲/۵۲۲ تومان		

نام کمیته: ترجمه و ویراستاری	تنخواه: ۱۰۰/۰۰۰ تومان	خرج کرد: ۸۷۵/۰۰۰ تومان	خط ماندگار: -
بازوهای کمیته: مهناز، آیات، فرهاد خلاصه گزارش کمیته: بروشورهای "برای خانواده ها"، "برای افراد جوان" و "برای کسانی که میخواهند پرخوری بی اختیارشان را متوقف کنند" ترجمه و ویراستاری طراحی جلد و در نهایت به جدیدترین نسخه ها به روزرسانی شدند. ترجمه کتاب اطلاع رسانی به مجامع حرفه ای در مراحل پایانی می باشد و سپس ویراستاری صفحه بندی و طراحی جلد خواهد شد. کتاب برای امروز در حال ترجمه می باشد.			

«گزارش مسئولین اداری شورای ایران»

نام مسئول: خزانه داران		تنخواه: °	خط ماندگار: -
خلاصه گزارش: موجودی نهایی این ماه: ۲۲/۲۷۵/۴۷۰ تومان می باشد. ریز گزارش مالی شورا: تمامی دریافتی ها و پرداختی ها به شرح ذیل می باشد:			
دریافت ها	تومان	پرداخت ها	تومان
خزانه قبل	۱۸/۳۳۶/۹۷۵	اطلاع رسانی	۲۰۵/۶۰۰
البرز	۱۰۰/۰۰۰	رابط فرامنطقه	۱۸۶/۶۰۰
تهران	۵۴۶/۰۰۰	ترجمه و ویراستاری	۸۷۵/۶۰۰
گلستان	۵۷/۰۰۰		
خراسان	۵۰۰/۰۰۰		
خوزستان	۱/۱۲۷/۵۰۰		
کرمان و سیستان	۱۱۴/۰۰۰		
فارس	۲۰۰/۰۰۰		
ناشناس	۱۰۰/۰۰۰		
سود نشریات	۲/۴۶۲/۶۷۲		
جمع کل	۲۳/۵۴۳/۲۷۰	جمع کل	۱/۲۶۷/۸۰۰

پست خدمتی: نائب گرداننده	خرج کرد: -	خط ماندگار: -
خلاصه گزارش کمیته: ۱- تنظیم جدول زمانبندی با تیم گردانندگی. ۲- هماهنگی با کمیته موقت ثبت. ۳- انجام وظایف بلاتصدی و هماهنگ بودن با کمیته های فرعی.		

پست خدمتی: رابطین فرامنطقه	خرج کرد: °	خط ماندگار: -
خلاصه گزارش مسئولین (شرکت در کارگاه نوجوانان): جلسه مختص اعضا با سن ۱۸ الی ۳۰ سالگی هستند و یا افرادی که در این سن وارد انجمن شده اند، با این حال افرادی که این شرایط سنی را ندارند می توانند در جلسه شرکت کنند. هزینه برای هر نفر ۱۰ دلار می باشد ، با این حال افرادی که شرایط پرداخت ندارند می توانند در جلسه شرکت کنند. پنل ها و سر فصل ارایه ها: • پنل ۱: تعداد زیادی اعضا - تعداد زیادی اختلال پرخوری (many members – many disorders) • پنل ۲: بزرگ شدن سنی در (coming of age in OA – OA) • پنل ۳: چه چیزی ما را برمی گرداند (What keeps us coming back) • پنل ۴: نیروی برتری که تو درک می کنی و بیداری روحانی - (higher power of your understanding and spiritual awakening) • پنل ۵: متانت احساسی - (emotional sobriety) • پنل ۶: حمایت کردن - (sponsoring) نکات قابل توجه: ۱. جلسه به طور میانگین با حضور ۷۰ نفر برگزار گردید. ۲. ۸۰٪ شرکت کنندگان از کشور آمریکا ، ۱۵٪ از اروپا و استرالیا و مابقی سایر کشورها بودند. ۳. برگزاری جلسه با خدمتگذاری چند میزبان/منشی و یک هماهنگ کننده فنی صورت گرفت. ۴. اعضا جوان در صورت تمایل می توانند در شبکه اجتماعی DISCORD عضو شوند و با سایر اعضای جوان انجمن در ارتباط باشند. ۵. استفاده کارآمد از نرم افزار ZOOM که بسیار بهتر از free conference می باشد زیرا قابلیت های بسیار بیشتری برای کنترل و برگزاری جلسات مجازی در اختیار برگزار کنندگان جلسات می دهد. ۶. دوربین اکثر اعضا باز بود و همه به صورت خیلی آراسته و آماده در برابر دوربین قرار داشتند (اعضا و علی الخصوص خدمتگزاران مشخصا به صورت ظاهری پرهیز داشتند!) ۷. نحوه استفاده از تایمر به صورتی بود		

که فرد مشارکت کننده زمان تذکر دادن رو به فرد تایمر اعلام می کند . به عنوان مثال من دانیال در هنگام ابتدای مشارکت ۱۰ دقیقه ای خود به تایمر اعلام میکنم که در زمان بندی ۳ دقیقه ۶ دقیقه و ۹ دقیقه و ۱۰ دقیقه به من زمان را اعلام کند. ۸. عمده دلیل گردهمایی افراد جوان انجمن به این دلیل است که افراد جوان مشکلات احساس متفاوتی نسبت به پرخوری دارند و فراد جوان در جلسات عادی احساس تعلق نمی کنند. ۹. مفهوم جدید اختلال Binging - بینج ایتینگ (Binge Eating) یکی از شاخه های اختلالات خورد و خوراک است که در آن فرد دچار پرخوری عصبی است و کنترلی بر مقدار غذایی که می خورد ندارد و نمی تواند از خوردن دست بکشد. این اختلال همانند اختلال بولیمیا است با این تفاوت که در بولیمیا فرد از افزایش وزن و چاق شدن می ترسد و رفتارهای جبرانی (مانند استفراغ، ورزش های شدید و سنگین، روزه گرفتن و ...) را انجام می دهد تا بتواند وزنش را کاهش دهد؛ اما کسی که دچار بینج ایتینگ می شود رفتارهای جبرانی را انجام نمی دهد. کسانی که دچار بینج ایتینگ هستند معمولاً از چاقی رنج می برند. آن ها بارها تصمیم می گیرند رژیم بگیرند یا ورزش کنند تا وزنشان را کاهش دهند اما پس از مدتی تلاش ناموفق شده اند. هنگامی که احساس می کنند روی خودشان کنترلی ندارند اعتماد به نفس خود را از دست می دهند. احتمال بروز سو مصرف مواد، افسردگی و اضطراب در کسانی که دچار بینج ایتینگ هستند بسیار بالاست. بینج ایتینگ زمینه ساز بیماری هایی مانند فشار خون، کبد چرب، مشکلات گوارشی، دیابت و بیماری های قلبی و عروقی می شود. ۱۰. اعضا با پسوند های متعدد خودشان رو معرفی میکردند (پرخور با اختلال خوردن اجباری ، پرخور با اختلال خوردن اجباری و پرخوری عصبی ، پرخور با اختلال خوردن اجباری و پرخوری اضطرابی ، پرخور با اختلال خوردن اجباری و پرخوری اضطرابی بهبود یافته ، پرخور عصبی ، پرخور با اختلال خوردن اجباری و اختلال بی اشتهایی ، پرخور با اختلال خوردن اجباری و پرخوری عصبی و پرخوری اضطرابی بهبود یافته) ۱۱. زمانی که وارد برنامه میشیم با D۳ وارد برنامه میشیم. ۳ (denial , delusion) : D (defiance , انکار ، توهم ، مقاومت) ۱۲. در طول جلسه شماره ۱۲ نفر از اعضایی که ابراز تمایل به کمک به اعضای جوان کردند را دریافت کردم. ۱۳. در انتهای جلسه در قسمت نظر سنجی بابت تمایل و آمادگی جهت خدمت در کارگاه های آتی موافقت کردم. ۱۴. پس از چند هفته از کارگاه ، صدای ضبط شده مشارکت اعضایی که مشکلی بابت انتشار تجربه شان نداشتند به آدرس شرکت کنندگان ارسال و همچنین در سایت بارگزاری گردید و استفاده برای عموم آزاد است.

خلاصه گزارش مسئولین (گزارش ماهانه): گزارش اردیبهشت ماه ۱۴۰۰

خلاصه ای از گزارش کنفرانس کاری خدمات جهانی سال ۲۰۲۱: شعار کنفرانس کاری خدمات جهانی ۲۰۲۱: نگاهی به آینده: یک روز یک روز کنفرانس کاری خدمات جهانی از ۱۷ آپریل تا ۲۴ آپریل ۲۰۲۱ به صورت مجازی در فضای zoom برگزار شد. این کنفرانس با حضور ۲۰ کشور و ۲۴۸ نماینده برگزار گردید.

اوایل ماه آپریل کلیه ی اطلاعات مربوط به شرکت درکنفرانس ازجمله فرم های مربوط به اصلاحیه و پیشنهادات مرتبط بانشریات ، فرم های مربوط به انتخاب خدمتگذاران جدید، متن های مرتبط درمورد نحوه ی برگزاری کنفرانس دراختیار نمایندگان شرکت کننده قرارگرفت. درفرم مربوط به نشریات ازنمایندگان درخواست شد که پیشنهادات خود درزمینه تغییرات واصلاحیه ۳ نشریه ۱) ابزارهای بهبودی ۲) یک برنامه غذایی ۳) آوای بهبودی را درفرم مربوط به دفتر خدمات جهانی ارسال کنند. متن کامل نشریات به همراه اصلاحیه های آن دراختیار نمایندگان قرارگرفت و آنها پیشنهادات خود را بیان کردند وپس از آن درطی برگزاری کنفرانس درمورد آن رأی گیری انجام شد. درفرم مربوط به انتخاب کاندیداهای مختلف ، ابتدا متن های مربوط به تجربیات خدماتی وخلاصه ای ازاستان بهبودی درسه بعد جسمی ، روحی واحساسی ، انگیزه ی کاندیداها برای پذیرش خدمت ، توانائی هایی فردی وشغلی مرتبط بانجام خدمت ، خلاصه ی مسئولیت های خدماتی کاندیداها دراختیارنمایندگان قرارگرفت و ویدئوئی از مشارکت این افراد درسایت کنفرانس قرار گرفت تا نمایندگان بتوانندبه درستی درطی کنفرانس به این افراد رأی بدهند. قبل از کنفرانس کمیته های شرکت کننده درکنفرانس به نمایندگان معرفی شدند.کمیته ها عبارتنداز: ۱- کمیته ی نشریات موردتأیید OA ۲- کمیته ی اساسنامه ۳- کمیته ی خدمتگذاران مناطق ۴- کمیته ی قدم دوازدهم ۵- کمیته ی اتحاد با تفاوت ها ۶- کمیته ی اعضای جوان

در طی فرمی از نمایندگان درخواست شد که اولویت خود را برای پذیرش خدمت در کمیته های فوق اعلام کنند. گروه ایران (بخش هیأت خدمات ملی ایران = فرا منطقه) در کمیته ی اعضای جوان قرار گرفت.

شرح وظایف نمایندگان: - پی گیری دستور جلسه کنفرانس - مرورگزارش فعالیت های سالهای گذشته - انتخاب نمایندگان - بحث درمورد پیشنهادات - حفظ اساسنامه وخط مشی فعلی OA درراستای اهداف اصلی OA - ارائه پیشنهاد به خدمتگذاران وکارمندان دفتر خدمات جهانی درجهت دستیابی به اهداف انجمن -شرکت دررأی گیری نشریات ، پیشنهادات جدید کاری، اساسنامه OA وموارد مرتبط با خط مشی OA

خلاصه ی جلسات کنفرانس: جلسه کاری ۱: خوش آمدگویی ومعارفه ، پذیرش اعتبارنامه وقوانین دائم. جلسه کاری ۲: پذیرش دستور جلسه، گزارش شفاهی ، ارائه ی پیشنهادات واصلاحیه ها ، گزارش شفاهی مناطق ، خزانه دار، کمیته مجازی ومدیریت و... جلسه کاری ۳: ارائه پیشنهادات مربوط به نشریات ، پیشنهادات کاری جدید ، نشریات مورد تأیید کنفرانس. جلسه کاری ۴: انتخاب خدمتگذاران خدمات کلی ومنطقه ، کارهای جدید ، اصلاحیه های اساسنامه OA ، انتخابات. جلسه کاری ۵: پیشنهادات جدید، اصلاحیه های اساسنامه، موارد مرتبط با کمیته های فرعی مرجع، کارهای جدید ضروری، مراسم نمایندگانی که برای اولین بار در کنفرانس کاری خدمات جهانی شرکت کرده اند.

"شرح جلسات اعضای جوان" Young person committee meeting

وظایف کمیته‌ی اعضای جوان: ۱- خدمت به اعضای OA، گروه‌ها و ساختارهای خدماتی در جهت پیام‌رسانی به اعضای جوان درانجمن خصوصاً تازه‌واردین جوان. ۲- فعالیت درزمینه‌ی فراهم کردن مطالب مناسب ازجمله نشریه، منابع آنلاین و فرصت‌های جلسه. ۳- فراهم کردن اطلاعات درزمینه‌ی پروژه‌ها و سایر فعالیت‌های خلاقانه‌ی موفق در زمینه‌ی پیام‌رسانی به تازه‌واردین جوان ۴- ارائه‌ی پیشنهاد درزمینه‌ی نشریات و سایر منابع مرتبط با حمایت اعضای جوان ۵- همکاری با دفتر خدمات جهانی درزمینه‌ی پاسخگویی به پرسش‌های مرتبط با اعضای جوان در OA

خلاصه‌ی جلسه اول کمیته اعضای جوان:

درابتدا گزارشی کوتاه از کارهای انجام شده در کمیته بیان شد ازجمله:

(۱) برگزاری E-treat توسط دو بین‌گروهی در جهت فراهم کردن فرصتی برای بهبودی از صدها عضو سراسر دنیا

(۲) کمیته‌ی پادکست‌ها که پادکست‌هایی را در مورد افراد جوان در سایت OA.org فراهم می‌کند.

(۳) پیج فیس‌بوک و اینستاگرام اعضای جوان

(۴) دسترسی به دانشگاه‌ها و دانشکده‌ها که در این زمینه کمیته اطلاع‌رسانی و دسترسی عمومی فعالیت‌هایی در زمینه انجام داده است. هدف کمیته‌ی اعضای جوان دسترسی به افراد جوان خارج از OA نیست بلکه در محدوده اطلاع‌رسانی و دسترسی عمومی فعالیت می‌کند. هدف این کمیته دستیابی به افراد در حوزه‌ی OA است. کمیته‌ی اعضای جوان اعضای ۳۰-۱۸ را تحت حمایت قرار می‌دهد.

خلاصه‌ی جلسه‌ی دوم کمیته اعضای جوان: بررسی مواردی که در کل برای دسترسی به اعضای جوان به آن نیازمند است ازجمله: (۱) وجود وبسایت‌های OA مرتبط با اعضای جوان در هر منطقه جغرافیایی. (۲) تحقیق در مورد روند فعالیت سایر وبسایت‌های ۱۲ قدمی در مورد اعضای جوان. (۳) بررسی مواردی که نیاز است در قسمت اعضای جوان سایت OA.org اضافه شود. (۴) بررسی قوانین وبسایت OA در مورد آنچه که می‌توانیم در چهارچوب این قوانین برای اعضای OA انجام دهیم. (۵) توجه به مواردی که به جذب اعضای جوان و ماندن طولانی مدت آنها در جلسات کمک می‌کند ازجمله: رابطه‌ی راهنما و ره جو، پرهیز، ماندن در عضویت OA، فراهم کردن منابعی برای خانواده‌های اعضای جوان در OA. (۶) مطالعه‌ی فرمت جلسه اعضای جوان و سوال از گروه‌ها که چه فرمتی را استفاده کرده‌اند و به آنها کار می‌دهد.

سوالات مربوط به جلسات لایف لاین Lifeline: هر گروه ثبت شده‌ی OA می‌تواند هر فرمتی از جلسات را از سایت OA.org انتخاب کند و متنابا می‌تواند موضوع جلسات و فرمت آن را تغییر دهد. مثلاً اولین سه شنبه ماه قدم‌ها، (هفته بعدی) دومین لایف لاین و سومین سنت‌ها و چهارمین قدم چهارم بهبودی و... باشد. هر گروه OA مختار است تصمیم‌گیری کند که کدامیک از فرمت‌های جلسه‌های پیشنهادی را انتخاب کند. در وبسایت OA.org فرمت‌های جلسه‌های پیشنهادی متعددی داریم ازجمله: جلسات حضوری، تلفنی، تازه‌واردین، مطالعه قدم، خواندن و نوشتن بهبودی از لغزش، افراد جوان، لایف لاین، وجدان گروه جزئیات نحوه‌ی برگزاری هر جلسه در سایت موجود است. هر عضو باید در ۶ جلسه شرکت کند تا درک کند که کدام جلسه برای او مناسب است. ما در OA دو نوع جلسه داریم:

(۱) موضوع خاص special Topic

(۲) تمرکز خاص special Focus

جلسات با موضوع خاص چیست؟ (special Topic)

این جلسات به روی همه‌ی اعضای OA باز است و بر جنبه‌های مختلف برنامه بهبودی یا زندگی که افراد احساس می‌کنند بر برنامه‌ی آنها تأثیر گذار است تأکید می‌کند.

در این جلسات از دوازده قدم در جهت بهبودی از خوردن اجباری و عادات غذایی اجباری استفاده می‌کنیم. در OA روش‌های بسیار متعددی برای کار کردن برنامه وجود دارد. در جلسات با موضوع خاص به ما نشان داده می‌شود که در این جلسه خاص در مورد چه موضوعاتی صحبت می‌کند، چه نشریاتی در این جلسه خوانده می‌شود، سخنران در مورد چه موضوعی صحبت می‌کند، در صورتیکه اعضاء روش خاصی برای کار کردن برنامه داشته باشند. هر عضو و متعاقباً در گروه ممکن است بپذیرد که چه روشی را برای مشارکت بهبودی‌شان انتخاب کنند البته مادامی که به درک مفهوم گروه رسیده باشید. جلسات با موضوع خاص مثل: ۹۰ روزه، افراد منکر خدا، نشریات (۱۲/۱۲ الکی‌ها)، نشریات (کتاب بزرگ)، نشریات (OA ویرایش دوم و سوم)، نشریات (مطالعه قدم‌ها و سنت‌های OA) حمایت، تازه‌واردین، چگونه OA کار می‌کند، پرسش و پاسخ، جلسات با تمرکز خاص چیست؟

درانجمن OA برخی از اعضاء حضور دارند که تمایل دارند در جلساتی که اعضای آن تجربه‌ای مشابه خود آنها دارند شرکت کنند و احساس راحتی بیشتری می‌کنند. لیست ایت جلسات عبارتند از: - پوندی‌ها - بی‌اشتهایی عصبی (پراشتهایی عصبی) - جراحی چاقی - افراد سیاه پوست - موضوعات سلامت - افراد همجنس‌خواه LGBT، دوجنسی، فرجنسی، هم‌جنس‌باز زن - مردان - زنان - افراد جوان فرمت‌های جلسه پیشنهادی در سایت OA.OAg: Suggested meeting format: - جلسات حضوری - بهبودی از افزایش - لایف لاین - تازه‌واردین - وجدان گروه - افراد جوان - تلفنی - مطالعه‌ی قدم - خواندن و نوشتن

توضیحات مربوط به مجله لایف لاین و جلسات آن: لایف لاین نشریه‌ی اطلاعاتی OA هست که از سال ۱۹۶۳ (آگوست) به چاپ رسید. درابتدای چاپ این مجله عمده مطالب آن مربوط به گزارشات کنفرانس سالانه OA بود. به مرور زمان تغییرات زیادی بر محتوا و کمیت مجله ایجاد شده است و سپس به صورت ماهیانه به چاپ رسید. امروز از طریق OAlifeline.org این مجله به صورت آنلاین در اختیار مشترکین قرار می‌گیرد.

نحوه برگزاری جلسه لایف لاین: در جلسات لایف لاین life line meetins روند برگزاری جلسات به این صورت است که در مجله‌ی لایف لاین مقالات متعددی که توسط اعضای OA نوشته شده است خوانده می‌شود و در مورد آن بحث می‌شود. در واقع از طریق برگزاری این

جلسات ما پیام تجربه، نیرو و امید خود در مسیر بهبودی را به سطحی فراتر از گروه انتقال می‌دهیم زیرا یک تجربه جهانی از همه‌ی اعضا از سراسر دنیا است و همچنین برای کسانی که در مکان‌های دورافتاده، موسسات خاص هستند و یا توان حضور در جلسه‌های معمول را ندارند نوید بخش است. مادران جلسات می‌توانیم در سطح جهانی و روزبه روز تجربه‌ی خود را بیان کنیم. همچنین می‌توانیم از اعضا بخواهیم در مورد تجربیات خود از جلسه‌ی قبلی نکاتی را بنویسند و مجموعه آن را برای مجله لایف لاین ارسال کنند. هر گروه می‌تواند اشتراکی از مجله لایف لاین برای خود داشته باشد.

برخی داستانهای لایف لاین به شکل کتاب taste of lifeline به چاپ رسیده است. یکسری از جلسات ایران هستند که در قسم find a meeting قابل مشاهده هستند ولی چون ثبت نشده اند، بر طبق اساسنامه‌ی OA جزء جلسات OA به حساب نمی آیند. از دفتر خدمات جهانی ازما درخواست شده است که مابقی جلسات ایران به ثبت برسد.

پاسخ نهائی و R در مورد جلسات لایف لاین این است که در صورتیکه در گروه تان داستانهای لایف لاین ترجمه نشده اند نیازی به ترجمه‌ی فرمت جلسه‌ی لایف لاین نیست. اگر که عضوی که به زبان انگلیسی مسلط است مستقیماً بخواهد از متن اصلی لایف لاین به زبان فارسی در جلسه ترجمه کند و آن را بخواند یا می‌توانید با همان فرمت جلسات عادی جلسات را ادامه دهید و یا اینکه با فرمت لایف لاین به کار ادامه می‌دهید.

خبر نامه‌ی و: R اعضای محترم منطقه‌ی ۹ OA: - دعوت از اعضای منطقه ۹ جهت شرکت در کمیته‌ی "دوستی با تفاوت‌ها": ما در OA به همه افراد از هر نوع جنسیت، مذهب، رنگ، نژاد، ملیت و هویتی که باشند، خوش آمدگویی می‌گوییم و به عقاید و دیدگاه‌های افراد احترام می‌گذاریم. در منطقه ۹ به دلیل اینکه افراد از کشورهای متعدد با زبان، مذهب و عقاید متفاوتی هستند، اتحاد با تفاوت‌ها از اهمیت بسیار زیادی برخوردار می‌باشد. در صورت تمایل به پیوستن به این کمیته با ایمیل org9itdchair@OAregion مکاتبه کنید. - کمیته قدم دوازدهم منطقه ۹ برای کارگاه‌های آتی به داوطلبانی در زمینه گرداندگی، همراه میزبان نیازمند است. در صورت تمایل با ایمیل org9tswchair@OAregion مکاتبه کنید.

- برگزاری کارگاه‌های مجازی در منطقه ۹: ۲۲ May ۲۰۲۱ @ Topic: service & recovery ۵:۳۰ pm BST (London) ۳ June ۲۰۲۱ : OA Dallas ۲۰۲۱ ۲۰۲۱ - همایش مجازی دالاس در سال ۲۰۲۱ ۳ pm Eastern (New York) @ The sponsor - sponsee connection June virtual convention ۱۲, ۲۰۲۱ - همایش مجازی فرانسه ۲۳-۲۴ May ۲۰۲۱ - ثبت نام برای شرکت در همایش دفتر خدماتی جهانی ۲۰۲۱ شروع ثبت نام از Jun. در ثبت نام زودتر از موعد با هزینه‌ی کمتری انجام می‌شود.

"موعد ثبت نام ۱۱ July ۲۰۲۱" - شرکت در گردهمائی مجازی منطقه ۹: شروع ثبت نام و مدت زمان برگزاری از: ۲۷-۲۹ oct از ۵ آبان ماه هر گروه ثبت شده‌ی OA می‌تواند هم نماینده و هم بازدیدکننده گانی (visitor) در این گردهمائی داشته باشد. آقای دانیال به عنوان رابط دوم فرمانطقه به ۹ و R معرفی شدند و همچنین به کمیته‌ی اعضای جوان معرفی شدند.

پیشنهادهای کمیته: ۱- از بخش منطقه ۹ خدمات جهانی از گروه ایران مکرراً درخواست شده است که مابقی گروه‌های ثبت نشده ایران در سایت OA.org به ثبت برسد. سوال اینکه آیا گروه تهران گروه‌هایی را به ثبت رسانده اند و اگر هست لطفاً لیست جلسات به ثبت رسانده را به بخش فرمانطقه اطلاع رسانی کنند. ۲- پس از ترجمه‌ی هر نشریه ما در کمیته‌ی ترجمه Testing period داریم که ۶ ماه است و در این زمان نشریه ترجمه شده مورد اعتبار سنجی قرار می‌گیرد تا تأیید کنند که آیا ترجمه نشریه به حد کافی روان و خوب است یا نه در این زمان تصمیم گیری نهائی انجام می‌شود و سپس نشریه برای مرحله چاپ و توزیع به کمیته تولید واگذاری گردد. این کار (بررسی اعتبار ترجمه نشریه) به چه صورت و توسط چه کسانی در ایران انجام می‌شود. ۳- وضعیت فعلی جلسات جوانان در گروه ایران و رنج سنی شرکت کنند در آن به چه صورت می‌باشد؟ همچنین گروه‌های برگزارکننده جلسات جوانان دچار چه چالش‌هایی می‌باشند؟ لطفاً از مسئول برگزاری جلسات جوانان و نوجوانان ایران تلفن در اختیار کمیته فرمانطقه قرار گیرد. ۴- بررسی جهت دریافت تنخواه که مهلت آن تا پایان ۱۰ خرداد ماه می‌باشد اما بایستی اطلاعات خزانه ارسال گردد تا فرم تکمیلی جهت تصمیم گیری از خدمات جهانی تأیید شود. ۵) پیشنهاد کمیته جهت ارائه فایل صوتی برگزاری کارگاه‌های گذشته در سایت ایران جهت استفاده‌ی اعضای انجمن OA

فارسی زبان

«گزارش نواحی شورای ایران»

نام ناحیه: خوزستان	مبلغ اهدایی: ۱/۱۲۷/۵۰۰ تومان	خط ماندگار: ۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
گزارش و دستاوردهای ناحیه: ۱: ده گروه در ناحیه خوزستان به طور مرتب جلسات را برگزار می‌نمایند (۱۰ جلسه در فضای آنلاین برگزار میشود). ۲: هیات نمایندگان ناحیه خوزستان جلسات خود را به صورت مرتب برگزار می‌نماید و کلیه گروهها رابطین و منابع را به ساختار می‌فرستند. ۳: لینک جلسات آنلاین از طریق کمیته آدرسها و فضای مجازی ناحیه خوزستان در حال اطلاع رسانی می‌باشد. قیمت و شماره تلفن نشریات ناحیه به صورت مرتب اطلاع رسانی میگردد. ۴: نشریات در ناحیه موجود و سقف تنخواه نشریات در حال حاضر ۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان میباشد. ۵: کمیته اطلاع رسانی در خواست برگزاری دو کارگاه با موضوع (حفظ گمنامی در اطلاع رسانی) - (اهمیت روابط عمومی- آنها چه در مورد ما باید بدانند) ۶: گزارش هیات نمایندگان ناحیه خوزستان به شورا ارسال گردید. ۷: نایب گرداننده فعالیت کمیته های بلاتصدی را برعهده دارد و کارگاه های مورد نیاز ناحیه را برگزار میکند. برگزاری کارگاه سنت او ۲ - برگزاری روحوانی و تبادل تجربه نشریه گمنامی (حفظ گمنامی در اطلاع رسانی) ۸: کمیته چپ و سکه در حال فعالیت میباشد. مشکلات ناحیه: کمیته اطلاع رسانی جهت معرفی انجمن و گروه های بهبودی در برگزاری جلسات حضوری به دلیل نبود مجوز فعالیت با مشکل مواجه شده اند. از کمیته محترم ثبت بابت پیگیری و تسریع در امر صدور مجوز فعالیت سپاسگزاریم. پیشنهادهای ناحیه: با توجه اطلاعیه کمیته ثبت در خصوص دریافت مجوز فعالیت در آینده نزدیک از شورا محترم در خواست داریم هر چه سریع تر جهت اجاره دفتر مرکزی اقدام نمایید.		

نام ناحیه: خراسان	مبلغ اهدایی: ۵۰۰/۰۰۰ تومان	خط ماندگار: ۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
گزارش و دستاوردهای ناحیه: جلسه هیات رابطین در تاریخ ۲۶ فروردین راس ساعت ۱۵ با حضور رابطین کمیته شهریه ها و مسولین اداری و کمیته ها برگزار شد. مسولین کمیته ها و رابطین گزارش خودشون رو ارائه کردند. بیشترین مشکلات مربوط به نبود خدمتگذار به خاطر برگزار نشدن جلسات حضوری که بیشتر اعضا نمی توانند با فری کنفرانس کار کنند. کمیته شهری ۱ و ۲ که هر دو در مشهد هستند به خاطر نبودن خدمتگذار و خدمات رسانی بهتر با رای رابطین با هم ادغام شده و تبدیل به یک کمیته شدند. طبق رای گرفته شده این ماه قرار شد که مبلغ ۵۰۰ هزار تومان به شورا واریزی داشته باشیم.		

نام ناحیه: کرمان	مبلغ اهدایی: ۱۷۷/۵۰۰ تومان	خط ماندگار: -
گزارش و دستاوردهای ناحیه: جلسه این ماه ناحیه کرمان و سیستان روز جمعه در تاریخ ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۰ ساعت ۹:۳۰ صبح با حضور خدمتگزاران برگزار شد، تا ساعت ۱۱:۳۰ صبح ادامه داشت. این ماه دو تا از خدمتگزاران حضور نداشتند و ناحیه احتیاج به رابط ۲ و همچنین مسیول کمیته کارگاهها دارد. جلسات در ناحیه کرمان و سیستان و بلوچستان در تمامی شهرستانها بصورت آنلاین در فری کنفرانس طبق روال قبل برگزار میشود، جلسات در ناحیه زاهدان، جیرفت فقط بصورت آنلاین و جلسات حضوری بعلت شیوع کرونا فعلا برگزار نمی‌شود. جلسات کرمان نیز با اطلاع رسانی و حمایت استانهای دیگر بسیار پر بار می‌باشد، جلسه زندگی نو کرمان، جلسه مسیر امید فقط بصورت آنلاین، و جلسه زندگی نو روزهای یکشنبه و سه‌شنبه بصورت حضوری و روزهای پنج‌شنبه بصورت آنلاین برگزار میشود. مسیول نشریات سقف نشریات ۲/۵۰۰/۰۰۰ می‌باشد که مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ تومان به نشریات اضافه کردیم نشریات سقف جدید ۲/۶۰۰/۰۰۰ تومان می‌باشد. مسیول خزانه‌داری جمع آوری کل ۴۱۴/۰۰۰ تومان واریز نشریات ۱۲۰/۰۰۰ تومان و واریز به اطلاع رسانی و آدرسها ۱۸۰/۰۰۰ تومان و واریزی به شورا ۱۱۴/۰۰۰ تومان اطلاع رسان از نمایندگان خواستند آدرس جلسات جدید خود را برای ایشان بفرستند و اگر گروه مکانی برای اجاره و شروع جلسات در نظر دارد با ایشان هماهنگ کنند. مشکلات ناحیه: نداشتن خدمتگذار برای رابط ۲ و مسئول کمیته کارگاهها نماینده زندگی نو خواستار کارگاه برای آگاه سازی گروه به اصول OA به دلیل بودن تعداد زیادی تازه وارد پیشنهادهای: این که تاخیر خدمت گزار ها ثبت شود.		

نام ناحیه: آنلاین	مبلغ اهدایی: -	خط ماندگار: -
گزارش و دستاوردهای ناحیه: به دلیل عدم برگزاری جلسه رسمی هیئت گزارش خاصی نیست و اعانه به شورا تعیین نگردید.		

نام ناحیه: فارس	مبلغ اهدایی: ۲۰۰/۰۰۰ تومان	خط ماندگار: ۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
گزارش و دستاوردهای ناحیه: با آرزوی سلامتی برای همه دوستان، چکیده گزارش جلسه هیات نمایندگان استان فارس که در تاریخ ۲۵/۲/۱۴۰۰ برگزار گردید به شرح ذیل می باشد: جلسه هیات نمایندگان استان فارس بصورت آنلاین از طریق فری کنفرانس برگزار شد، در حال حاضر ۸ گروه به صورت آنلاین فعالیت می کنند: در این جلسه، انتخابات برای پست های بدون خدمت گزار هیات نیز در دستور کار قرار داشت که متأسفانه داوطلبی برای این پست های خدمتی نبود. هیات نمایندگان به خدمت گزار رابط، علی البدل رابط و مسئول کمیته روابط عمومی نیاز دارد. پس از کسر هزینه ها، غالب مبلغ جمع آوری شده سبد سنت هفتم مبلغ ۲۰۰ هزار تومان اعانه به حساب خزانه دار شورا ایران واریز گردید.		

نام ناحیه: اصفهان	مبلغ اهدایی: -	خط ماندگار: ۰۹۱۳۸۳۰۱۱۵۱
گزارش و دستاوردهای ناحیه: چکیده گزارش جلسه ۱۶۸ هیئت نمایندگان اصفهان به شرح زیر است: جلسه هیئت نمایندگان اصفهان در تاریخ ۵ خرداد به صورت حضوری برگزار شد. در حال حاضر ۱۰ گروه فعالیت می کنند؛ ۵ گروه به صورت حضوری، یک گروه حضوری آنلاین و ۴ گروه صرفاً آنلاین. در این جلسه، انتخابات برای پست های بدون خدمت گزار هیئت نیز در دستور کار قرار داشت که متأسفانه داوطلبی برای این پست های خدمتی نبود. هیئت نمایندگان به خدمت گزار گرداننده، اطلاع رسان و مسئول کمیته طرح و برنامه نیاز دارد. پس از کسر هزینه ها، غالب مبلغ جمع آوری شده سبد سنت هفتم جهت ارتقای لپ تاپ کمیته کارگاه به لپ تاپ به روزتری در گروه ماند. این ماه اعانه برای شورای منطقه در نظر گرفته نشد.		

نام ناحیه: تهران	مبلغ اهدایی: -	خط ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
گزارش و دستاوردهای ناحیه: این ناحیه گزارش کتبی ارسال نکردند.		

نام ناحیه: مرکزی، قم و همدان	مبلغ اهدایی: -	خط ماندگار: -
گزارش و دستاوردهای ناحیه: جلسه ساختار ناحیه مرکزی به دلیل به حد نصاب نرسیدن برگزار نشد.		

نام ناحیه: البرز	مبلغ اهدایی: -	خط ماندگار: ۰۹۳۸۴۱۹۵۹۸۰
گزارش و دستاوردهای ناحیه: گزارش کتبی ارائه نکردند.		

"دستور کار اردیبهشت ماه شورا"

- ۱- برگزاری انتخابات: کمیته ها (کارگاه ها، چپ و سکه و طرح و برنامه و اموال)
- ۲- گرفتن گزارشات نواحی و کمیته های خدماتی.
- ۳- بررسی سود نشریات (سهم سازمان جهانی، شورا و...)
- ۴- رسیدگی به پیشنهادات معوقه و بررسی مسائل روز.

"خاتمه گزارش"

جلسه بعدی شورا در ۴ تیر ماه ۱۴۰۰ برگزار خواهد شد. نحوه برگزاری متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد.

با تشکر منشی شورا منطقه OA ایران