



دفترچه آدرس های انجمن پرخوران گمنام ایران

نسخه ۱/۰ - ویژه زمستان (دی ماه) ۱۳۹۸

www.oair.ir

کمیته آدرس جلسات انجمن پرخوران گمنام ایران

تلفن تماس: ۰۹۱۹۴۵۲۱۲۰۰

گردآوری شده توسط کمیته آدرس جلسات انجمن پرخوران گمنام ایران

۳.....	دوازده قدم پرخوران گمنام
۴.....	دوازده سنت پرخوران گمنام
۵.....	دوازده مفهوم خدماتی پرخوران گمنام
۶.....	نکاتی راجع دفترچه آدرس انجمن پرخوران گمنام ایران
۷.....	تاریخچه ناحیه تهران
۸.....	آدرس های ناحیه تهران
۱۰.....	تاریخچه ناحیه مرکزی
۱۱.....	آدرس های ناحیه مرکزی
۱۲.....	تاریخچه ناحیه خراسان
۱۳.....	آدرس های ناحیه خراسان
۱۷.....	تاریخچه ناحیه فارس
۱۸.....	آدرس های ناحیه فارس
۲۰.....	تاریخچه ناحیه کرمان
۲۱.....	آدرس های ناحیه کرمان
۲۳.....	تاریخچه ناحیه خوزستان
۲۴.....	آدرس های ناحیه خوزستان
۲۵.....	تاریخچه ناحیه گرمسار
۲۶.....	آدرس های ناحیه گرمسار
۲۷.....	دعای دوازده قدم پرخوران گمنام
۸۲.....	بخش یادداشت تازه واردین

- ۱- ما پذیرفتیم که در برابر غذای اضافی عاجز بودیم، و زندگی مان غیر قابل اداره شده بود.
- ۲- به این باور رسیدیم که یک نیروی برتر از ما می تواند سلامت عقل را به ما بازگرداند.
- ۳- تصمیم گرفتیم اراده و زندگیمان را به مراقبت خداوند به آن گونه که او را درک می کردیم، بسپاریم.
- ۴- یک ترازنامه ی اخلاقی بی باکانه و جستجوگرانه از خود تهیه کردیم.
- ۵- چگونگی دقیق خطاها و اشتباه های مان را به خداوند، به خود و به یک انسان دیگر اقرار کردیم.
- ۶- آمادگی کاملا پیدا کردیم که خداوند کلیه ی نواقص شخصیتی ما را برطرف کند.
- ۷- با فروتنی از او خواستیم کمبودهای شخصیت ما را برطرف کند.
- ۸- فهرستی از تمام کسانی که به آنها صدمه زده بودیم، تهیه کردیم و خواستار جبران خسارت از تمام آنها شدیم.
- ۹- به طور مستقیم در هر جا که امکان داشت از این افراد جبران خسارت کردیم مگر در مواردی که اجرای این امر به ایشان یا دیگران لطمه بزند.
- ۱۰- به تهیه ی ترازنامه ی شخصی خود ادامه دادیم و هرگاه در اشتباه بودیم، فوراً آن را پذیرفتیم.
- ۱۱- از راه دعا و مراقبه خواهان ارتقاء رابطه آگاهانه خود با خداوند بدان گونه که او را درک می کردیم شده و فقط جویای آگاهی از اراده ی او برای خود و قدرت اجرایش شدیم.
- ۱۲- با بیداری روحانی حاصل از برداشتن این قدم ها سعی کردیم این پیام را به پرخوران برسانیم و این اصول را در تمام امور زندگی خود به اجرا درآوریم.

- ۱- منافع مشترک ما باید در رأس قرار گیرد، بهبودی شخصی به وحدت OA بستگی دارد.
- ۲- در رابطه با هدف گروه ما فقط یک مرجع نهایی وجود دارد، خداوندی مهربان که به گونه ای ممکن خود را در وجدان گروه بیان می کند. رهبران ما خدمت گزاران مورد اعتماد ما می باشند، آنان حکومت نمی کنند.
- ۳- تنها لازمه ی عضویت در OA تمایل به قطع خوردن بی اختیار است.
- ۴- هر گروه باید مستقل باشد به استثنای مواردی که بر گروه های دیگر و یا پرخوران گمنام در کل اثر بگذارد.
- ۵- هر گروه فقط یک هدف اصلی دارد، رساندن پیام به پرخوری که هنوز در عذاب است.
- ۶- یک گروه OA هرگز نباید هیچ موسسه ی مرتبط یا هر سازمان انتفاعی خارجی را تایید یا در آن ها سرمایه گذاری کند و یا نام OA را به آن ها به عاریت دهد، مبادا مسائل مالی، مالکیت و شهرت ما را از هدف اصلی خود منحرف سازد.
- ۷- هر گروه OA باید متکی به خود باشد و هیچ کمکی از خارج دریافت نکند.
- ۸- پرخوران گمنام باید همیشه غیر حرفه ای باقی بمانند اما مراکز خدماتی ما می توانند کارمندانی مخصوص استخدام کنند.
- ۹- OA تحت این عنوان، هرگز نباید سازماندهی شود، اما ما میتوانیم هیاتهای خدماتی یا کمیته هایی تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر کسانی که به آنها خدمت می کنند مسئول باشند.
- ۱۰- پرخوران گمنام هیچ عقیده ای در مورد موضوعات خارجی ندارد بنابراین نام پرخوران گمنام هرگز نباید به بحث های اجتماعی کشانده شود.
- ۱۱- خط مشی روابط عمومی ما بنابر اصل جاذبه است تا تبلیغ، ما همیشه لازم است گمنامی شخصی خود را در مطبوعات، رادیو، فیلم، تلویزیون و سایر وسایل ارتباطات جمعی حفظ کنیم.
- ۱۲- گمنامی اساس روحانی تمام سنت های ما می باشد و همیشه یادآور این است که اصول را به شخصیت ها ترجیح دهیم.

- ۱- مسئولیت و اختیار نهایی در خدمات جهانی OA، با وجدان همه ی گروه های OA می باشد.
- ۲- گروه های OA، حفظ و تداوم خدمت رسانی را به کنفرانس اداری خدمات جهانی واگذار می کنند. بنابراین کنفرانس اداری خدمات جهانی، رای، اختیار و وجدان موثر کل OA است.
- ۳- داشتن حق تصمیم گیری بر مبنای اعتماد، امکان گرداندگی موثر را در OA ممکن می سازد.
- ۴- همه ی اعضای شرکت کننده در تصمیم گیری ها، حق برابری دارند.
- ۵- هر فرد می تواند در هنگام لزوم، شکایت کرده و درخواست رسیدگی کند و اطمینان داشته باشد به نظرها و شکایت های شخصی اش رسیدگی می شود.
- ۶- کنفرانس اداری خدمات جهانی، مسئولیت اصلی اداره ی پرخوران گمنام را به هیات امناء واگذار کرده است.
- ۷- مسئولیت ها و حقوق قانونی هیات امناء، طبق "بند آ" اساسنامه و مسئولیت ها و حقوق قانونی کنفرانس اداری خدمات جهانی (WSBC) طبق "بند ب" اساسنامه ی OA مشخص شده است.
- ۸- هیات امناء، مسئولیت اداره ی دفتر خدمات جهانی را به کمیته ی اجرایی خدمات جهانی واگذار کرده است.
- ۹- برای عملکرد موثر در همه ی سطوح خدمات، داشتن شیوه های درست و مناسب در انتخاب خدمت گزاران مورد اعتماد و توانا، ضروری است.
- ۱۰- برای برقراری تعادل در مسئولیت های خدماتی، باید حدود اختیارات به طور دقیق مشخص شود. بدین گونه از تداخل خدمت ها و دوباره کاری ها جلوگیری می شود.
- ۱۱- اعضای کمیته ی اجرایی، کمیته های دائمی، کارمندان و مشاورین باید همیشه به مسئولین اداری مورد اعتماد در دفتر خدمات جهانی کمک کنند.
- ۱۲- اساس روحانی خدمات در OA این اطمینان را به وجود می آورد که: الف) هیچکدام از کمیته ها، و ساختار خدماتی OA نباید به موقعیت خطرناکی برای کسب ثروت و مسند قدرت تبدیل شوند. اصل چرخش خدمت دوره ای در انتخاب خدمت گزاران مورد اعتماد از مسایل مربوط به قدرت جلوگیری میکند.
ب) برای کارهای OA باید همیشه بودجه ی کافی همراه با یک ذخیره ی محتاطانه در نظر گرفته شود که این کار قسمتی از اصول م تا OA است.
پ) هیچ کدام از اعضای OA نباید در موقعیتی قرار بگیرند که دارای اختیارات بیش از حد باشند.
ت) برای گرفتن همه ی تصمیم های مهم باید گفتگو و تبادل نظر کرد. تا حد امکان به فهم مشترک رسید و در نهایت رای گیری کرد.
ث) هیچ خدمتی نباید جایگاهی برای تنبیه و بازخواست خدمتگزاران باشد. خدمت ها نباید کمرشکن و طاقت فرسا باشند یا باعث بحث های عمومی شوند.
ج) هیچ کدام از کمیته های خدماتی OA یا اعضای خدمت نباید حکومت کنند و همیشه در فکر و عمل، طرفدار برابری باشند.

نکته بسیار مهم:

از آنجایی که آدرس جلسات هر ناحیه از نواحی پرخوران گمنام ایران، در طول یک ماه تغییراتی دارد، کمیته آدرس های انجمن پرخوران گمنام بر آن است تا بروزترین آدرس ها را در این دفترچه تنظیم کند، این مهم منوط به همکاری کمیته های آدرس های نواحی است. پیش از استفاده از این دفترچه حتما صفحه نخست که نسخه و بروزرسانی آن را درج کرده است را مطالعه و پیش از حضور در جلسات از صحت برگزاری آن با تماس تلفنی با شماره های ماندگار ارائه شده نواحی تماس حاصل فرمایید. شایان ذکر است که برخی نواحی شامل چند ناحیه باهمدیگر می باشد. لذا ممکن است آدرس های جلسات مورد نظر شما در ناحیه خاصی ادغام شده باشد.

امید است با همکاری یکدیگر برای رساندن پیام به پرخوری بی اختیار دیگر که هنوز در عذاب است بکوشیم.

با سپاس فراوان کمیته آدرس های انجمن پرخوران گمنام ایران

تاریخچه ناحیه: در تاریخ ۱۰ مهر ماه سال ۱۳۸۳ فعالیت خود را با یک جلسه آغاز کرد و امروز نزدیک به ۴۰ جلسه در سرتاسر هفت روز هفته مخصوص آقایان، خانم و مختلط برگزار میکند. فورمت هایی که در این ناحیه برگزار میگردد: مشارکت، مشارکت موضوعی، نشریه خوانی، پرسش و پاسخ، بهبودی از لغزش، ۹۰روز، نوجوانان و ... می باشد.

جلسه ساختار ناحیه: ساختار ناحیه تهران در سومین جمعه هر ماه از ۹:۰۰ لغایت ۱۱:۰۰ جلسه ساختار خود را برگزار می کند.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته کارگاه ها ناحیه: از ۹:۰۰ لغایت ۲۱:۰۰ آماده پاسخگویی می باشد. شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۲ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته آدرس ناحیه: از ۹:۰۰ لغایت ۲۱:۰۰ آماده پاسخگویی می باشد. شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته اطلاع رسانی ناحیه: از ۹:۰۰ لغایت ۲۱:۰۰ آماده پاسخگویی می باشد. شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۵ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته توزیع نشریات ناحیه: از ۹:۰۰ لغایت ۲۱:۰۰ آماده پاسخگویی می باشد. شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۶ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته چپ و سکه ناحیه: از ۹:۰۰ لغایت ۲۱:۰۰ آماده پاسخگویی می باشد. شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۸ می باشد.

آدرس جلسات ناحیه تهران

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	موفقیت	۹۰ روز	مختلط	شنبه	۹:۳۰ تا ۱۰:۴۵	خیابان قزوین، دوراهی قپان، خیابان امین الملک، انتهای امین الملک به سمت پل ساوه خیابان منصوری، جنب پارک نوجوان سرای محله آذری، طبقه همکف	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۲	امید	مشارکت آزاد	بانوان	شنبه	۹:۰۰ تا ۱۰:۳۰	افسریه، شهرک ولفجر، پارک ولفجر، سالن نمازخانه	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۳	آیین مهر	مشارکت آزاد	مختلط	شنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۱۵	فرمانیه، بلوار لواسانی شرقی، خیابان دیباجی شمالی، نرسیده به اتوبان صدر، جنب مسجدالرضا، انتهای بن بست شکری، سرای محله رستم آباد فرمانیه	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۴	نیروی هوایی	مشارکت آزاد	مختلط	شنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۳۰	خیابان پیروزی، خیابان پنجم نیروی هوایی، انتهای خیابان سرای محله نیروی هوایی، طبقه سوم	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۵	افرا	۹۰ روز	مختلط	شنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۰۰	ضلع شرقی میدان المپیک، پارک جوانمردان، سالن اجتماعات زیر پرچم و تابلو فست فود	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۶	حرکت صبح	۹۰ روز	مختلط	یکشنبه	۷:۱۵ تا ۸:۳۰	میدان گرگان، خیابان شیخ صفی، چهارراه شیخان، پارک سپیدار، سرای محله خواجه نظام الملک، طبقه سوم، اتاق سمت چپ	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۷	حکمت	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۹:۰۰ تا ۱۰:۳۰	قیطریه، بلوار اندرگرو، روبروی بلوار کاوه، نبش کوچه احمدی، سرای محله حکمت، طبقه ۳	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۸	آیت	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۳۰	نارمک، بین چهارراه تلفنخانه و آیت، بن بست سعدی، سرای محله نارمک، طبقه ۴	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۹	بنفشه	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰	مشیریه، خیابان صالحی، خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله مشیریه	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۰	راه نو	مشارکت آزاد	مختلط	یکشنبه	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰	فلکه دوم صادقیه، ابتدای بزرگراه جناح، نبش خیابان طاهریان، سرای محله فردوس، طبقه سوم	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۱	کوهسار	۹۰ روز	مختلط	یکشنبه	۱۷:۰۰ تا ۱۸:۱۵	فلکه چهارم تهرانپارس، خیابان استخر، خیابان ۲۴۴ شرقی، شهید صفایی فراهانی، سرای محله کوهسار، طبقه اول، سالن آمفی تاتر	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۲	غرب	۹۰ روز	مختلط	یکشنبه	۱۷:۰۰ تا ۱۸:۱۵	مترو شریف، میدان شهید تیموری، بلوار شهید صالحی، میدان شهید هراتی، سرای محله شریف	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۳	بهار	پرسش و پاسخ و مشارکت موضوعی	مختلط	یکشنبه	۱۹:۰۰ تا ۲۰:۳۰	خیابان طالقانی، ابتدای بهار شمالی، کوچه یزدان نیاز، ساختمان هلیا فیلم، طبقه سوم	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۴	مهرآور	مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰	تهران نو، خیابان بلال حبشی، خیابان بابا طاهر، سرای محله آشتیانی	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۵	اسدی	مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۱۰:۰۰ تا ۱۱:۳۰	میدان امام حسین، خیابان شهید منتظری، سرای محله شهید اسدی، خانه سلامت	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۶	باران مهر	۹۰ روز	بانوان	دوشنبه	۱۲:۳۰ تا ۱۳:۴۵	میدان رسالت، خیابان هنگام، نرسیده به میدان الغدیر، بوستان الغدیر، سرای محله شمیران نو، طبقه همکف، اتاق ۴	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۷	خواجه نظام	مشارکت آزاد	مختلط	دوشنبه	۱۴:۱۵ تا ۱۵:۴۵	میدان گرگان، خیابان شیخ صفی، چهارراه شیخان، پارک سپیدار، سرای محله خواجه نظام	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۸	فرستی طلایی	مشارکت آزاد	مختلط	دوشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰	اتوبان نواب (شمال به جنوب)، خیابان کمیل، کوچه فولادی، سرای محله سلسبیل جنوبی	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۱۹	افرا	کتابخوانی و مشارکت	مختلط	دوشنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۰۰	ضلع شرقی میدان المپیک، پارک جوانمردان، سالن اجتماعات زیر پرچم و تابلو فست فود	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳
۲۰	خانی آباد	مشارکت آزاد	مختلط	دوشنبه	۱۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰	انتهای خانی آباد نو جنوبی، خیابان میثاق، روبروی کوچه ۶۳، سرای محله خانی آباد	۰۹۱۰۹۷۹۶۱۲۳

۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	خیابان طالقانی، ابتدای بهار شمالی، کوچه یزدان نیاز، ساختمان هلیا فیلم، طبقه سوم	۱۹:۱۵ تا ۲۰:۳۰	دوشنبه	مختلط	۹۰روز	بهار ۹۰روز	۲۱
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	فلکه سوم تهرانپارس، خیابان ۲۱۲ غربی، مسجد امام زمان (عج) طبقه دوم	۱۱:۳۰ تا ۱۰:۰۰	سه شنبه	بانوان	مشارکت آزاد	باقری	۲۲
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	ستارخان، خیابان شهرآرا، ضلع شم تا پارک شهرآرا، سرای محله شهرآرا	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۰۰	سه شنبه	مختلط	مشارکت آزاد	پرهیز	۲۳
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	خیابان تهران نو، مسیل جاجرود، خیابان بصیر، تقاطع خیابان شواخ (خیابان چهاردهم نیرو هوایی)، سرای محله شورا	۱۶:۱۵ تا ۱۵:۰۰	سه شنبه	بانوان	۹۰روز	دیدار	۲۴
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	کیانشهر، خیابان ابراهیمی، انتهای خیابان کرمی، خیابان صالحی، بوستان سرو، سرای محله کیانشهر جنوبی، کلاس ۳	۱۷:۳۰ تا ۱۶:۰۰	سه شنبه	مختلط	مشارکت آزاد	صداقت	۲۵
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	میدان هفت حوض، جانبازان غربی، سرای محله هفت حوض	۱۷:۳۰ تا ۱۶:۰۰	سه شنبه	مختلط	مشارکت آزاد	هفت حوض	۲۶
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	خیابان طالقانی، ابتدای بهار شمالی، کوچه یزدان نیاز، ساختمان هلیا فیلم، طبقه سوم	۲۰:۳۰ تا ۱۹:۰۰	سه شنبه	مختلط	نشریه خوانی و مشارکت موضوعی	بهار	۲۷
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	قیطریه، بلوار اندرزگو، روبروی بلوار کاوه، نبش کوچه احمدی، سرای محله حکمت، طبقه ۳	۱۲:۳۰ تا ۱۱:۱۵	چهارشنبه	بانوان	۹۰روز	حکمت	۲۸
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	ضلع جنوب شرقی میدان آزادی، پارک المهدی، سرای محله استاد معین، طبقه همکف، کلاس فردوسی	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۰۰	چهارشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	فرشتگان	۲۹
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج، شهر قدس، ۴۵متری انقلاب، نبش خیابان چمن، پاساژ قدس، طبقه همکف	۱۷:۳۰ تا ۱۶:۰۰	چهارشنبه	مختلط	مشارکت آزاد	وحدت	۳۰
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	ضلع شرقی میدان المپیک، پارک جوانمردان، سالن اجتماعات زیر پرچم و تابلو فست فود	۱۷:۰۰ تا ۱۵:۳۰	چهارشنبه	مختلط	مشارکت و جاذبه	افرا	۳۱
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	شهرک غرب، انتهای بلوار درختی، بن بست آزاده، سرای محله سپهر، طبقه اول، کلاس E	۱۹:۱۵ تا ۱۷:۴۵	چهارشنبه	مختلط	مشارکت آزاد	سعادت	۳۲
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	میدان رسالت، خیابان هنگام، نرسیده به میدان الغدیر، بوستان الغدیر، سرای محله شمیران نو، طبقه ۲، سالن آمفی تئاتر	۱۸:۴۵ تا ۱۷:۳۰	چهارشنبه	مختلط	۹۰روز	الغدیر ۹۰روز	۳۳
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	پاکدشت، میدان پارچین، بلوار شهدای رحیمی، بین سینما فرهنگ و داره ارشاد، فرهنگسرای امام	۱۰:۳۰ تا ۹:۰۰	پنجشنبه	مختلط	مشارکت آزاد	دوباره زندگی	۳۴
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	خیابان پیروزی، نرسیده به چهارراه کواکولا، روبروی بانک سامان، کوچه شهید بستان منش، سرای محله صد دستگاه	۱۱:۳۰ تا ۱۰:۰۰	پنجشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	صد دستگاه	۳۵
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	اسلامشهر، میدان قائم، فرهنگسرای امام علی، سالن آمفی تاتر	۱۵:۳۰ تا ۱۴:۰۰	پنجشنبه	مختلط	مشارکت آزاد	اسلامشهر	۳۶
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	ستارخان، خیابان شهرآرا، ضلع شم تا پارک شهر آرا، سرای محله شهرآرا	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۰۰	پنجشنبه	مختلط	مشارکت آزاد	پرهیز	۳۷
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	شهرک ولیعصر، تقاطع خیابان طالقانی و سپیده شمالی، ساختمان سینما بانو	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۰۰	جمعه	مختلط	مشارکت آزاد	آرامش	۳۸
۰۹۱۰۹۷۹۶۱۳۳	خیابان شریعتی، خیابان کلاهدوز(دولت)، نرسیده به سه راه نشاط، بن بست شهید موسوی، پلاک ۱، سرای محله قلعهک، طبقه ۲، سالن مولانا	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۰۰	جمعه	مختلط	مشارکت موضوعی	نشاط	۳۹

تاریخچه ناحیه مرکزی

تاریخچه ناحیه: اولین جلسه OA ناحیه مرکزی، در اراک و توسط چند تن از بانوان در آذرماه ۱۳۸۴ برگزار شد و از آن روز تاکنون جلسات بطور مرتب برگزار میشوند. تعداد ۱۳ جلسه هفتگی در ناحیه مرکزی فعال است که ۳ جلسه مختص بانوان، ۱ جلسه مختص آقایان و ۲ جلسه به طور مختلط برگزار میگردد. همچنین ناحیه های همدان، ساوه، گلپایگان و قم نیز در این ناحیه قرار گرفته اند. قم با ۲ جلسه مختص بانوان، ۱ جلسه آقایان و ۱ جلسه مختلط، همدان ۱ جلسه که مختص بانوان، گلپایگان ۱ جلسه به صورت مختلط و در نهایت ساوه یک جلسه مختص بانوان دارد.

جلسه ساختار ناحیه: این ناحیه در آخرین دوشنبه هر ماه ساعت ۱۵:۰۰ جلسه ساختار خود را برگزار می کند.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته کارگاه ها ناحیه: کمیته کارگاه های ناحیه مرکزی(اراک) شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۸۲۵۵۸۳۸۶ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته آدرس ناحیه: کمیته آدرس ها ناحیه مرکزی (اراک) شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته اطلاع رسانی ناحیه: کمیته اطلاع رسانی ناحیه مرکزی (اراک) شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۸۴۸۵۲۳۲۹ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته توزیع نشریات ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته چپ و سکه ناحیه: -

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	اتحاد	مشارکت	مختلط	شنبه	۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰	اراک، پارک امیرکبیر، سالن آمفی تاتر	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۲	آرامش	مشارکت	بانوان	یکشنبه	۱۴:۳۰ تا ۱۶:۰۰	اراک، پارک امیرکبیر، سالن آمفی تاتر	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۳	اراک	نودروز	مختلط	دوشنبه	۱۰:۰۰ تا ۱۱:۱۵	اراک، پارک امیرکبیر، سالن آمفی تاتر	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۴	آزادی	مشارکت	بانوان	سه شنبه	۱۷:۰۰ تا ۱۸:۳۰	اراک، فاز دو شهید بهشتی هیکو روبروی مرکز بهداشت، کانون بانوان	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۵	رهایی	مشارکت	بانوان	چهارشنبه	۱۴:۳۰ تا ۱۶:۰۰	اراک، پارک امیرکبیر، سالن آمفی تاتر	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۶	طلوع	مشارکت	آقایان	چهارشنبه	۱۸:۳۰ تا ۲۰:۰۰	اراک، پارک دانشجو، نمازخانه	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۷	قم	مشارکت	بانوان	یکشنبه	۱۴:۱۵ تا ۱۵:۴۵	قم، خ خاکفرج، سازمان ملی جوانان، سالن جلسات	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۸	آرامش	مشارکت	آقایان	یکشنبه	۲۱:۰۰ تا ۲۲:۳۰	قم، خ خاکفرج، سازمان ملی جوانان، سالن جلسات	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۹	قم	مشارکت	مختلط	دوشنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	قم، خ خاکفرج، سازمان ملی جوانان، سالن جلسات	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۱۰	قم	نود روز	بانوان	سه شنبه	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۱۵	قم، خ خاکفرج، سازمان ملی جوانان، سالن جلسات	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۱۱	ساوه	مشارکت	بانوان	یکشنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	ساوه، مطهری سه، مدرسه غیرانتفاعی دخترانه طاها	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۱۲	آفاق گستر	مشارکت	بانوان	سه شنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰	همدان، بین النهرین، مسجد شریف الملک، مجتمع آفاق گستر	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴
۱۳	رهایی	مشارکت	مختلط	چهارشنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	گلپایگان، خ امام حسین، جنب مسجد حجت الاسلام، حسینیه	۰۹۱۸۵۹۹۴۳۷۴

تاریخچه ناحیه خراسان

تاریخچه ناحیه: اولین جلسه OA ناحیه خراسان در اردیبهشت ۱۳۸۴ برگزار گردید. امروز ۵۱ جلسه در سطح ناحیه خراسان بزرگ (شمالی، رضوی، جنوبی) برگزار میگردد. تمامی این جلسات به صورت مجزا برای بانوان و آقایان برگزار میگردد. جلسه مختلط در این ناحیه وجود ندارد. همچنین ناحیه سمنان موقتا با ناحیه خراسان ادغام می باشد.

جلسه ساختار ناحیه: این ناحیه در آخرین پنجشنبه هر ماه از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰ جلسه ساختار خود را برگزار می کند.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته کارگاه ها ناحیه: کمیته کارگاه های ناحیه خراسان شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۹ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته آدرس ناحیه: کمیته آدرس ها ناحیه خراسان شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته اطلاع رسانی ناحیه: کمیته اطلاع رسانی ناحیه خراسان شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۵۶۸۴۹۵۵۰ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته توزیع نشریات ناحیه: کمیته توزیع نشریات ناحیه خراسان شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۳ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته چپ و سکه ناحیه: کمیته چپ و سکه ناحیه خراسان شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۲ می باشد.

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	تجربه نیرو امید	مشارکت آزاد	بانوان	شنبه	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	مشهد امامت ۷ ، جنب سوپر مارکت، پ ۱:۹۷ ، طبقه پایین	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲	مسیر آرامش	مشارکت آزاد	بانوان	شنبه	۱۴ تا ۱۵:۳۰	مشهد فرامرعباسی ۳ بوستان رسالت مصلی شهید رجبعلی حافظ نظامی روبروی دبیرستان شهید حاتمی قسمت نمازخانه	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۳		مشارکت آزاد	آقایان	شنبه	۱۴ تا ۱۵	گناباد میدان بسیج طبقه زیرین کافی نت	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۴	راه آرامش	مشارکت آزاد	بانوان	شنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۷	نیشابور فرح بخش شرقی ۳۴ مهد قاصدک	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۵		مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۷	تربت حیدریه خیابان ۴۵ متری شکوفایی مسجد ابوالفضلی	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۶	بهبود یافتگان	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۶ تا ۱۷:۳۰	گلبهار خیابان عدالت عدالت ۴ نبش دانش آموز ۲۶ کانون فرهنگی پردیس	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۷	امیدزندگانی	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۶ تا ۱۵:۳۰	مشهد چهارراه عشرت آباد، به سمت میدان شهداء ، دست چپ، کلینیک یگانه	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۸	روزنه امید	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۷ الی ۱۸:۳۰	مشهد بلوار وکیل آباد، بین وکیل آباد ۱۳ و ۱۵ ، سروش جنب داروخانه دکتر انصاری، کلینیک آتیه	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۹		مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹	درگز قدمگاه	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۰		مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۹:۳۰ تا ۱۱	سبزوار نمازخانه ی پارک ارم	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۱		مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۹:۳۰ تا ۱۱	گلمکان م امام حسین خ ولی عصر ۲ کتابخانه علی بن ابی طالب	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۲		مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۹ الی ۱۰:۳۰	شیروان بیست متری هاشمی مسجد باب الحوائج	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۳		مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۹ الی ۱۰:۳۰	مشهد بلوار وحدت - بلوار ولایت، ولایت، ۱۱ ، فرهنگسرای امت ، نمازخانه اتاق ۳	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۴	مسیر سبز	مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۹ الی ۱۰:۳۰	مشهد فلاحی ۳۸:۱۳ حسینیہ جانتاران	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۵	همدلان	مشارکت آزاد	آقایان	دوشنبه	۱۴ تا ۱۵:۳۰	قاسم آباد ، فلاحی ۱۳:۳۸ حسینیہ جان نثاران	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۶	روزهای طلایی	مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مشهد بلوار وکیل آباد ، وکیل آباد ۳۴ ، چراغچی ۱۶ مهد کودک فاخته	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۷	سرافرازان	مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۸:۳۰ الی ۱۰	مشهد بلوار سرافرازان ۱۰ رز ۱۵ حق شناس ۱۰:۴ (با ماشین) - فکوری ۷۲ حق شناس ۱۰:۴ مطب مامایی	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۸	بهار	مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۹ الی ۱۰:۳۰	نیشابور بعثت ۵۶ هئیت شازده علی اصغر	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۱۹	سعادت	مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۹:۳۰ تا ۱۱	مشهد ۱۷ شهریور شم تا ۶ کلینیک سعادت	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲۰	امید دوباره	مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۷	قوچان خیابان امام خمینی نرسیده به میدان فلسطین جنب بانک تجارت موسسه نورالمبین	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲۱		مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۸	مشهد چهارراه فرامرز نبش مولوی کلینیک ایرانیان (پارسیان)	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲۲	فرمت ۹۰	مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۱۷ تا ۱۸:۳۰	مشهد بلوار وکیل آباد بین وکیل آباد ۱۳ و ۱۵ سروش جنب داروخاه کلینیک آتیه	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲۳		مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹	درگز قدمگاه	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰

۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	چناران طالقانی ۲ کارخانه قندمسجد کارخانه	۲۱ تا ۲۲	سه شنبه	آقایان	مشارکت آزاد	سلامتی	۲۴
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	گناباد خیابان ناصر خسرو ۶ انتهای کوچه مکتب الزهرا	۹ تا ۱۰:۳۰	چهارشنبه	بانوان	مشارکت آزاد		۲۵
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	سبزوار نمازخانه ی پارک ارم	۹:۳۰ تا ۱۱	چهارشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	شروع تحول	۲۶
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	چناران انتهای خیابان طالقانی ۲ مسجدکارخانه قند	۱۴ تا ۱۵:۳۰	چهارشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	تولد دوباره	۲۷
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	شیروان امام رضا ۳ کوچه دوم پلاک ۱۶	۱۵ تا ۱۶:۳۰	چهارشنبه	بانوان	مشارکت آزاد		۲۸
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد بلوار وحدت ، بین بلوار ولایت و ولایت ۱۱، فرهنگسرای امت طبقه اول اتاق ۳	۱۵:۳۰ تا ۱۷	چهارشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	عصر آرامش	۲۹
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	نیشابور بلوار جانبازان، نبش جانبازان ۲ کانون شاهد	۱۶ تا ۱۷:۱۵	چهارشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	ندای درون	۳۰
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	چناران انتهای قدس شم تا مسجد سید الشهدا	۱۹ تا ۲۰	چهارشنبه	آقایان	مشارکت آزاد	رهایی	۳۱
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	نیشابور فرح بخش شرقی انتهای قدس شم تا مسجد سیدالشهدا	۱۹ تا ۲۰	چهارشنبه	آقایان	مشارکت آزاد	رهایی	۳۲
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	شیروان خیابان امام رضا ۳ کوچه دوم پلاک ۱۶	۲۰ تا ۲۱:۳۰	چهارشنبه	آقایان	مشارکت آزاد		۳۳
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد امامت ۷ ، جنب سوپر مارکت ، پ ۱:۹۷ طبقه پایین	۹ الی ۱۰:۳۰	پنجشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	حرکت	۳۴
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	نیشابور شهرک فرهنگیان، خ خیام ۱۸، دانشگاه علمی کاربردی، اتاق ۲۰۹	۹ الی ۱۰:۳۰	پنجشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	نوازش روح	۳۵
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد امامت ۷ ، جنب سوپر مارکت ، پ ۱:۹۷ طبقه پایین	۱۵ تا ۱۶:۳۰	پنجشنبه	مختلط	نوجوانان		۳۶
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد بین وکیل آباد ۱۳ و ۱۵ نبش سروش جنب داروخانه دکترانصاری کلینیک آتیه	۱۷ الی ۱۸:۳۰	پنجشنبه	بانوان	مشارکت آزاد	تسلیم	۳۷
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	درگز قدمگاه	۱۷:۳۰ تا ۱۹	پنجشنبه	بانوان	مشارکت آزاد		۳۸
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد پارک ملت ورودی پایانه بولوار وکیل آباد مسجد پارک ملت	۷ الی ۸:۳۰	جمعه	آقایان	مشارکت آزاد		۳۹
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد بلوار مصلی - بین مصلی ۱۰ و ۱۲ کلینیک صداقت	۸ الی ۹:۳۰	جمعه	آقایان	مشارکت آزاد	صداقت	۴۰
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد امامت ۷ ، جنب سوپر مارکت ، پ ۱:۹۷ طبقه پایین	۸:۳۰ الی ۱۰	جمعه	بانوان	مشارکت آزاد	آرامش	۴۱
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	مشهد قاسم آباد ، فلاحی ۱۳:۳۸ حسینیه جان نثاران	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه	آقایان	مشارکت آزاد	جان نثاران	۴۲
۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰	چناران طالقانی ۲ کارخانه قند مسجد کارخانه	۱۹:۴۵ تا ۲۰:۴۵	جمعه	آقایان	مشارکت آزاد	سلامتی	۴۳

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	-	مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۱۶ تا ۱۷:۳۰	بجنورد طالقانی شرقی کوچه شهید مقدادی رو به روی ایران کتان بنای تاریخی جاجرمی اتاق انجمن مردم نهاد	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲	-	مشارکت آزاد	آقایان	سه شنبه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	بجنورد انتهای خیابان میرزارضا کرمانی فرهنگسرای شهرداری ضلع شمالی، اتاق ۱۲	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	-	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۹:۳۰ تا ۱۱	بیرجند عمارت پارک توحید کانون هنرمندان	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲	-	مشارکت آزاد	بانوان	چهارشنبه	۱۶ الی ۱۷:۳۰	بیرجند عمارت پارک توحید کانون هنرمندان	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰

آدرس جلسات ناحیه سمنان

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	-	مشارکت آزاد	آقایان	شنبه	۲۰ تا ۲۱:۳۰	شاهرود شهرک ولیعصر، ۱۰ شرقی، هیئت قمر بنی هاشم	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۲	-	مشارکت آزاد	بانوان	یکشنبه	۱۷ تا ۱۵:۳۰	شاهرود شهرک ولیعصر، ۱۰ شرقی، هیئت قمر بنی هاشم	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۳	-	مشارکت آزاد	بانوان	سه شنبه	۱۷ تا ۱۵:۳۰	شاهرود شهرک ولیعصر، ۱۰ شرقی، هیئت قمر بنی هاشم	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰
۴	-	مشارکت آزاد	آقایان	سه شنبه	۲۰ تا ۲۱:۳۰	شاهرود شهرک ولیعصر، ۱۰ شرقی، هیئت قمر بنی هاشم	۰۹۱۵۶۱۷۰۷۹۰

تاریخچه ناحیه: اولین جلسه در تاریخ ۱۵ خرداد ۱۳۸۴ آغاز شد. امروز دارای ۱۲ جلسه که ۲ جلسه بانوان، ۱ جلسه آقایان و ۹ جلسه مختلط می باشد.

جلسه ساختار ناحیه: آخرین شنبه هر ماه جلسه ساختار برگزار می کنند.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته کارگاه ها ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته آدرس ناحیه: کمیته آدرس ها ناحیه فارس شماره تماس ماندگار ۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته اطلاع رسانی ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته توزیع نشریات ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته چپ و سکه ناحیه: -

آدرس جلسات ناحیه فارس

#	نام گروه	فرمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	نوید بهبودی	نود	مختلط	شنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵	شیراز- خیابان استقلال بین چهار راه بنفشه و هنگ روبرو کوچه ۲۳ ساختمان سپهر طبقه ۲ موسسه اجاق	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۲	امید رهایی	مشارکت آزاد	مختلط	شنبه	۱۸ تا ۱۹:۳۰	جهرم- آخر خیابان انقلاب درمانگاه شماره ۸	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۳	همدلی	نشریه خوانی	بانوان	یکشنبه	۱۶ تا ۱۷:۳۰	سعادتشهر بلوار امام پشت پمپ بنزین کتابخانه شهید خبازی	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۴	امید	مشارکت آزاد	مختلط	یکشنبه	۱۸:۱۵ تا ۱۹:۴۵	زرقان میدان بسیج فرهنگسرای سرو	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۵	روح پاک	پرسش و پاسخ	آقایان	یکشنبه	۱۹ تا ۲۰:۳۰	بوشهر- ع تا شهر گورک سرتل روبروی فروشگاه مجیدی امامزاده شاه غیب	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۶	آرامش	مشارکت آزاد	بانوان	دوشنبه	۱۵ تا ۱۶:۳۰	مرودشت تخت جمشید روستای محمد آباد- حسینیه شهید آزموده	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۷	آزادی	کتابخوانی	مختلط	دوشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۸	شیراز چهار راه باغ تخت سمت فلکه اطلسی باشگاه رزمی دلاوران	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۸	معجزه	پرسش و پاسخ	مختلط	دوشنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹	مرودشت - خیابان نیک آیین بعد از کوچه ۲۰ موسسه ندای آرامش	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۹	آرامش	مشارکت آزاد	مختلط	سه شنبه	۱۵ تا ۱۶:۳۰	مرودشت پارک تامین اجتماعی کانون بانوان	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۱۰	امید رهایی	عنوان دار	مختلط	سه شنبه	۱۸ تا ۱۹:۳۰	جهرم - آخر خیابان انقلاب درمانگاه شماره ۸	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۱۱	رهایی	کتابخوانی	مختلط	چهارشنبه	۱۵:۴۵ تا ۱۷:۱۵	شیراز- مع تا اباد خیابان پزشکان نبش کوچه ۱ موسسه زبان سها	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲
۱۲	آرامش	پرسش و پاسخ	مختلط	جمعه	۱۶ تا ۱۷:۳۰	شیراز- چهار راه باغ تخت به سمت اطلسی باشگاه رزمی دلاوران	۰۹۱۷۲۰۴۹۲۸۲

تاریخچه ناحیه کرمان

تاریخچه ناحیه: شروع اولین جلسه (گروه زندگی نو) اول آبان ۱۳۹۳ می باشد. همچنین تعداد گروه های فعال فعلی: ۲۱ گروه که ۱۱ گروه مختلط، ۶ گروه خانمها می باشد. همچنین ناحیه سیستان و بلوچستان با ۴ گروه بانوان نیز در این ناحیه شرکت میکنند.

جلسه ساختار ناحیه: این ناحیه جمعه یکی مانده به آخر هر ماه جلسه ساختار خود را برگزار می کند.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته کارگاه ها ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته آدرس ناحیه: کمیته آدرس ها ناحیه کرمان شماره تماس ماندگار ۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته اطلاع رسانی ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته توزیع نشریات ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته چپ و سکه ناحیه: -

آدرس جلسات ناحیه کرمان

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	مسیر امید	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	شنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹:۰۰	حدفاصل چهارراه های شفا و فرهنگیان مرکز بهداشت شهرستان کرمان (نمازخانه)	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۲	آرامش	مشارکت	مختلط	شنبه	۱۹:۰۰ تا ۲۰:۰۰	جنب بانک کشاورزی مرکز بهداشت جیرفت سالن امور سلامت	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۳	بینش بانوان	مشارکت و نشریه خوانی	بانوان	یکشنبه	۸:۰۰ تا ۹:۰۰	شهید رجایی (خورشید) ۲۶ مرکز بهداشت ملایری	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۴	زندگی نو	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	یکشنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۶:۳۰	ابوذر شمالی، کوچه ۲۵، کلینیک جوادالائمه، نمازخانه	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۵	مسیر آرامش	مشارکت	بانوان	یکشنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹:۰۰	جنب بانک کشاورزی مرکز بهداشت جیرفت سالن امور سلامت	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۶	تولد دوباره	مشارکت موضوعی	بانوان	دوشنبه	۱۷:۰۰ تا ۱۸:۳۰	خیابان موسی صدر ۴ راه دوم مسجد و تکیه حضرت زینب	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۷	مسیر امید	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	دوشنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹:۰۰	حدفاصل چهارراه های شفا و فرهنگیان مرکز بهداشت شهرستان کرمان (نمازخانه)	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۸	پیام صبح	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	سه شنبه	۶:۱۵ تا ۷:۱۵	حدفاصل چهارراه های شفا و فرهنگیان مرکز بهداشت شهرستان کرمان (نمازخانه)	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۹	زندگی نو	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	سه شنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۶:۳۰	ابوذر شمالی، کوچه ۲۵، کلینیک جوادالائمه، نمازخانه	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۰	مسیر آرامش	مشارکت موضوعی	بانوان	سه شنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹:۰۰	جنب بانک کشاورزی مرکز بهداشت جیرفت سالن امور سلامت	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۱	مسیر امید	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	چهارشنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹:۰۰	حدفاصل چهارراه های شفا و فرهنگیان مرکز بهداشت شهرستان کرمان (نمازخانه)	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۲	آرامش	مشارکت و کتابخوانی	مختلط	چهارشنبه	۱۹:۰۰ تا ۲۰:۰۰	جنب بانک کشاورزی مرکز بهداشت جیرفت سالن امور سلامت	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۳	زندگی نو	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	پنجشنبه	۱۵:۳۰ تا ۱۶:۳۰	ابوذر شمالی، کوچه ۲۵، کلینیک جوادالائمه، نمازخانه	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۴	صداقت	مشارکت	بانوان	پنجشنبه	۹:۰۰ تا ۱۰:۳۰	خیابان تختی باشگاه بهروز جنب کافی نت ا	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۵	تولد دوباره	نشریه خوانی	بانوان	پنجشنبه	۱۷:۰۰ تا ۱۸:۳۰	خیابان موسی صدر ۴ راه دوم مسجد و تکیه حضرت زینب	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۶	مسیر بهبودی	مشارکت	مختلط	پنجشنبه	۱۹:۰۰ تا ۲۰:۰۰	خیابان ۱۷ شهر بزرگ چهارراه حجتیه تکیه حجتیه	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۱۷	مسیر امید	مشارکت و نشریه خوانی	مختلط	جمعه	۱۷:۳۰ تا ۱۹:۰۰	حدفاصل چهارراه های شفا و فرهنگیان مرکز بهداشت شهرستان کرمان (نمازخانه)	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶

پر خوران گمنام[®] آدرس جلسات ناحیه کرمان (سیستان و بلوچستان)



#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	سلامت	مشارکت	بانوان	یکشنبه	۱۵:۱۵ تا ۱۶:۱۵	فلکه بسیج - خیابان بهار محله سیاه مردی پایگاه بهداشت	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۲	آوای بهبودی	مشارکت	بانوان	یکشنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	خیابان دانشگاه - روبروی دانشگاه ۳ مرکز پیگیری آسیبهای اجتماعی و آموزش مهارتهای زندگی	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۳	سلامت	تولد ها	بانوان	چهارشنبه	۱۵:۱۵ تا ۱۶:۱۵	فلکه بسیج - خیابان بهار محله سیاه مردی پایگاه بهداشت	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶
۴	آوای بهبودی	سنت ها	بانوان	چهارشنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	خیابان دانشگاه - روبروی دانشگاه ۳ مرکز پیگیری آسیبهای اجتماعی و آموزش مهارتهای زندگی	۰۹۱۳۹۹۶۲۱۸۶

تاریخچه ناحیه خوزستان



تاریخچه ناحیه: اولین جلسه OA ناحیه خوزستان در ۲۳ آبان ۱۳۸۴ برگزار گردید. امروز ۱۵ جلسه در سطح ناحیه خوزستان برگزار میگردد. تعداد ۵ جلسه برای بانوان، تعداد ۴ جلسه آقایان و ۶ جلسه به صورت مختلط برگزار می گردد.

جلسه ساختار ناحیه: این ناحیه در آخرین جمعه هر ماه جلسه ساختار خود را برگزار می کند.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته کارگاه ها ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته آدرس ناحیه: کمیته اطلاع رسانی ناحیه خوزستان شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته اطلاع رسانی ناحیه: کمیته اطلاع رسانی ناحیه خوزستان شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۶۷۳۲۹۶۴۰ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته توزیع نشریات ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته چپ و سکه ناحیه: -

آدرس جلسات ناحیه خوزستان

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	محبت	مشارکت	بانوان	شنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۳۰	شوشتر بعقه بر ابن مالک (جنب هلال احمر)	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۲	شکوفه های گلستان	مشارکت	بانوان	شنبه	۱۷:۳۰ تا ۱۹:۰۰	اهواز کوی سعدی خیابان شهید سروریان جنب مسجد فاطمه الزهرا کتابخانه عمومی ولایت	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۳	رهایی	مشارکت	مختلط	شنبه	۱۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰	مسجد سلیمان محله کلگه راهی سالور شبکه بهداشت	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۴	آوای امید	مشارکت	آقایان	شنبه	۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰	اهواز چهار راه نادری حسین کاظمین	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۵	سلامت	مشارکت	آقایان	شنبه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰	سربندر (بندر امام خمینی) ورودی شهر پلیس راه پارک بوستان نماز خانه پارک	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۶	زیتون	مشارکت	بانوان	یک شنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	اهواز کوروش خیابان کارون دانشگاه علمی و کاربردی	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۷	صداقت	مشارکت	بانوان	یک شنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	مسجد سلیمان باغ ملی بعد از باشگاه مکت مسجد ابوذر	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۸	آوای بهبودی	مشارکت	بانوان	یک شنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	خرمشهر پل جدید خیابان فردوسی خیابان شهید مگری نژاد مسجد النبی (کرد ها)	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۹	راه سبز	مشارکت	آقایان	یک شنبه	۱۹:۰۰ تا ۲۰:۳۰	ماهشهر سازمان هلال احمر جنب اداره تامین اجتماعی	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۱۰	رهایی	مشارکت	مختلط	دوشنبه	۱۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰	مسجد سلیمان محله کلگه سرراهی سالور شبکه بهداشت	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۱۱	امید	مشارکت	مختلط	سه شنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	اهواز چهار راه نادری حسینیه کاظمین	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۱۲	سلامت	مشارکت	آقایان	سه شنبه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰	سربندر (بندر امام خمینی) ورودی شهر پلیس راه پارک بوستان نماز خانه پارک	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۱۳	صداقت	مشارکت	بانوان	چهارشنبه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	اهواز چهار راه نادری حسینیه کاظمین	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۱۴	رهایی	مشارکت	مختلط	چهارشنبه	۱۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰	مسجد سلیمان محله کلگه راهی سالور شبکه بهداشت	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۱۵	آرامش	مشارکت	مختلط	جمعه	۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰	اهواز چهار راه نادری حسینیه کاظمین	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹
۱۶	شروعی دوباره	مشارکت	مختلط	جمعه	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰	خرمشهر خیابان بابا طاهر روبروی ورزشگاه جهان آرا حسینیه مقبل	۰۹۱۶۷۳۲۹۶۳۹

تاریخچه ناحیه: اولین جلسه OA ناحیه خوزستان در ۸ شهریور ۱۳۹۴ برگزار گردید. امروز ۱۵ جلسه در سطح ناحیه خوزستان برگزار میگردد. تعداد ۵ جلسه برای بانوان، تعداد ۴ جلسه آقایان و ۶ جلسه به صورت مختلط برگزار می گردد.

جلسه ساختار ناحیه: این ناحیه در آخرین جمعه هر ماه جلسه ساختار خود را برگزار می کند.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته کارگاه ها ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته آدرس ناحیه: کمیته اطلاع رسانی ناحیه گرمسار شماره تماس ماندگار: ۰۹۱۰۴۶۲۷۷۰۹ می باشد.

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته اطلاع رسانی ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته توزیع نشریات ناحیه: -

شماره ماندگار و اطلاعات کمیته چپ و سکه ناحیه: -

#	نام گروه	فورمت جلسه	نوع جلسه	روز	ساعت	آدرس	خط ماندگار
۱	سلامت	موضوع دار	بانوان	شنبه	۱۱:۳۰ الی ۱۰	گرمسار انتهای خیابان مخابرات ضلع شرقی ورزشگاه	۰۹۱۰۴۶۲۷۷۰۹
۲	-	موضوع دار	بانوان	دوشنبه	۱۶:۳۰ الی ۱۵	گرمسار میدان لاله مسجد آل یاسین	۰۹۱۰۴۶۲۷۷۰۹

دعاهای انجمن پر خوران گمنام

خداوندا، آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم، شهامتی تا تغییر دهم آنچه را که می توانم و بینشی که تفاوت این دو را بدانم.

دعای قدم سوم:

پروردگارا، خود را تقدیم تو می دارم ، با من کن وازمن ساز آنچه خود اراده کنی، از اسارت نفس رهایم کن تا انجا م اراده ات بهتر توانم، مشکلاتم را بگیر تا پیروزی بر آنها شاهی باشد برای کسانی که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشان خواهم داد، باشد که همیشه بر اراده تو گردن نهم.

دعای قدم هفتم:

آفریدگارا، من اکنون آماده ام که تمام خوب و بد وجودم را به تو بسپارم، تمنا دارم يك يك نقصهای درونم را که سد راه خدمت به تو و هم نوعان من است بر طرف کنی و قدرتی عطا فرمایی تا از این پس به خدمت تو کمر بندم.

دعای قدم یازدهم:

ای خالق مهربان، مرا وسیله صلح و آشتی خود قرار ده، تا آنجا که نفرت است حامل مشق، جایی که نفاق است حامل یکرنگی، جایی که خطاکاری است حامل گذشت، جایی که نادرستی است حامل درستی، جایی که شک است حامل یقین، جایی که تاریکی است حامل نور، جایی که ناامیدی است حامل امید، و در جایی که غم است حامل شادی باشم.

پروردگارا: کمک کن تا به جای تسلی خواهی، تسلی دهم؛ به جای درک شدن ، درک کنم زیرا پیدا کردن در گرو گم شدن است.

با بخشش دیگران خود بخشوده می شویم و در مرگ حیات جاودان پیدا می کنیم.

